JARDIM DE INFÂNCIA
DA MISERICÓRDIA DE STO. ANTÓNIO
DE S. PEDRO DO SUL



Plano Anual de Atividades
Ano Letivo
2026/2027

Sala: dos 3 anos
Educadora: Susana Campos

CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
SETEMBRO	O meu regresso…	• Promover a integração /adaptação das crianças ao jardim de infância(espaço, pessoas e materiais). • Conhecer os diferentes momentos da rotina diária a sua sucessão o que faz em cada um deles e porquê. • Contribuir para a elaboração das regras em grupo e compreender a necessidade de as cumprir. • Aplicar normas básicas de higiene e segurança pessoal. • Desenvolver hábitos de colaboração e articulação entre a família -criança- jardim de infância.	• Integração/reintegração das crianças. • Elaboração dos instrumentos de trabalho do grupo, quadro de presenças de aniversário. • Elaboração registo das regras do jardim de infância e da sala. • Explorar histórias, canções, poesias, lengalengas. • Explorar técnicas de expressão plástica: recorte, digitinta, carimbagem, modelagem, pintura, desenho. • Realizar jogos movimentados alternados com o corpo. • Realização da reunião de Pais/Encarregados de Educação.	• Material de artes visuais. • Brinquedos e jogos didáticos • Instrumentos musicais • Adereços • Livros • Material psicomotricidade • Material audiovisual

CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
OUTUBRO	Dia Mundial da Música Dia do Animal Alimentação saudável Feira dos Sabores 16 de outubro	• Comemorar o dia festivo • Conhecer e identificar alguns animais assim como as suas características. • Sensibilizar as crianças para uma alimentação saudável e equilibrada. • Identificar as diferentes refeições do dia. • Conhecer e aplicar comportamentos à mesa. • Identificar e aplicar hábitos alimentares saudáveis. • Participação em festividades coletivas	• Workshop musical • Reconhecimento de situações da vida quotidiana relacionadas com os animais. • Exploração das refeições do dia. • Descrever imagens de alimentos e refeições. • Realização de jogos sensoriais com alimentos. • Recolha de frutos de outono, nomeação e prova. • Elaboração de trabalhos de expressão plástica. relacionados com os temas. • Interpretação de canções relacionadas com os temas. • Escutar e explorar as histórias. • Realização de jogos no exterior. • Participar na realização da Feira dos Sabores.	• Material de artes visuais • Brinquedos e jogos didáticos • Instrumentos musicais • Adereços • Livros • Material psicomotricidade • Material Audiovisual

OUTUBRO	• Outono • Halloween	• Identificar as principais características do outono. • Reconhecer e identificar alguns elementos da festa do Halloween.	• Recolha de folhas no exterior. • Jogos de exploração sensorial, frutos e cores de outono. • Comemorar o dia festivo.	• Material de artes visuais. • Brinquedos e jogos didáticos • Instrumentos musicais • Adereços • Livros • Material psicomotricidade • Material audiovisual

CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
NOVEMBRO	• Magusto Festa de São Martinho • A minha imagem… • O meu vestuário	• Preservar os usos e costumes. • Reconhecer e identificar as partes do seu corpo assim como as suas funções. • Explorar as possibilidades expressivas do seu corpo. • Conhecer e ter a iniciativa nas práticas de higiene e saúde, com o seu corpo. • Identificar e nomear peças de vestuário. • Distinguir as diferentes opções de vestuário segundo a estação do ano. • Realizar de forma cada vez mais autónoma o despir e vestir as peças de vestuário.	• Diálogos e registos sobre o São Martinho. • Participação em festas tradicionais. • Jogos de identificação das partes do corpo. • Contorno do corpo e identificação das partes principais. • Realização de jogos de mímica e jogo das emoções faciais. • Dialogar com as crianças sobre a roupa que vestem em cada estação do ano. • Pedir à criança que vista e dispa peças de vestuário simples. • Confecionar peças de vestuário com a utilização de diferentes materiais.	• Material de artes visuais. • Brinquedos e jogos didáticos • Instrumentos musicais • Adereços • Livros • Material psicomotricidade • Material audiovisual

NOVEMBRO	• Dia Internacional dos Direitos da Criança. •Avaliação do PDI	• Respeitar a diversidade e solidarizar-se com os outros. • Tomada de conhecimento da avaliação do plano de desenvolvimento individual da criança, pelos Encarregados de Educação.	• Jogo dos afetos/atividade solidária. • Realização das reuniões com os Encarregados de educação.	• Material de artes visuais. • Brinquedos e jogos didáticos • Instrumentos musicais • Adereços • Livros • Material psicomotricidade • Material audiovisual

CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
DEZEMBRO	• Os meus Amigos e a minha Família	• Reconhecer a importância das relações afetivas. • Conhecer a importância da Família para o crescimento. • Identificar e nomear os elementos da família. • Exprimir sentimentos e emoções. • Conhecer e identificar amigos. • Desenvolver a capacidade de pertença de um grupo. • Sensibilizar para valores cívicos e morais de cidadania. • Aceitar e cumprir regras de convivência.	• Dialogar sobre a importância da Família. • Identificar e registar os elementos do grupo. • Dialogar sobre as regras da sala. • Registar coletivamente: "Ser Amigo é…" • Representar /Dramatizar papeis familiares na área do faz de conta. • Representar graficamente a Família. • Realização de atividades de artes visuais relacionados com o tema.	• Material de artes visuais • Brinquedos e jogos didáticos • Instrumentos musicais • Adereços • Livros • Material psicomotricidade • Material audiovisual

DEZEMBRO	• Natal	• Vivenciar a época Natalícia	• Elaboração da carta ao Pai-Natal • Elaboração do postal de boas festas. • Realização de atividades de artes visuais relacionados com o Natal. • Exploração de histórias relacionadas com o valor natalício. • Exploração de canções de Natal. • Preparação da festa de Natal no jardim de infância.	• Material de artes visuais • Brinquedos e jogos didáticos • Instrumentos musicais • Adereços • Livros • Material psicomotricidade • Material audiovisual

CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
JANEIRO	• Dia de Reis • O Inverno • A Minha Casa	• Comemoração do Dia de Reis • Reconhecer elementos do inverno, tempo que faz, a roupa que usamos, as cores de inverno • Identificar vários tipos de habitação. • Relacionar os diferentes tipos de habitação com o meio local. • Conhecer as divisões da casa e relacioná-las com as funções que aí se desempenham. • Conhecer e aplicar normas de segurança doméstica.	• Realização da coroa para o Dia de Reis. • Cantar os Reis. • Diálogo sobre as tradições do Dia de Reis. • Elaboração do mural de inverno. • Jogo de exploração identificação e associação do vestuário de inverno. • Observar e descrever imagens de diferentes tipos de habitação. • Dialogar sobre as divisões da casa e respetivas funções. • Realização de atividades de artes visuais relacionadas com o tema. • Exploração da história:" Os três porquinhos e lobo mau".	• Material de artes visuais • Brinquedos e jogos didáticos • Instrumentos musicais • Adereços • Livros • Material psicomotricidade • Material audiovisual

CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
FEVEREIRO	• Brincar ao faz de Conta • Carnaval	• Promover o interesse em relação às folias de Carnavalescas, resgatando costumes e tradições. • Expressar ideias e sentimentos através do corpo e da música. • Explorar experiências artísticas individuais e em grupo. • Participação no desfile de Carnaval. • Comemoração do Dia de São Valentim/Dia dos Afetos.	• Elaboração de uma lista com fantasias e personagens preferidas das crianças. • Confecionar os adereços para o desfile de Carnaval. • Entoar canções do Carnaval. • Exploração de dança livre, participação no baile de máscaras. • Desfile de Carnaval • Diálogo e realização de jogos sobre expressões e sentimentos.	• Material de artes visuais • Brinquedos e jogos didáticos • Instrumentos musicais • Adereços • Livros • Material psicomotricidade • Material audiovisual

CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
MARÇO	• Vida na Quinta	• Identificar e nomear os animais que vivem na quinta. • Promover o respeito e cuidado pelos animais. • Reconhecer produtos agrícolas e conhecer alguns ciclos de transformação. • Conhecer produtos hortícolas. • Promover novas situações de ensino para que as crianças organizem, ampliem e enriqueçam os seus conhecimentos do meio social e natural.	• Dialogar sobre os animais que as crianças conhecem e de que mais gostam. • Explorar livros com imagens de animais da quinta e partilhar informação. • Realização de jogos com sons natureza e animais. • Visitar uma quinta e participar em algumas atividades.	• Material de artes visuais • Brinquedos e jogos didáticos • Instrumentos musicais • Adereços • Livros • Material psicomotricidade • Material audiovisual

MARÇO	• Dia do Pai	• Comemoração do Dia do Pai	• Canção sobre o Dia do Pai • Elaboração da prenda do Pai.	• Material de artes visuais. • Brinquedos e jogos didáticos • Instrumentos musicais • Adereços • Livros • Material psicomotricidade • Material audiovisual
	• Dia da Árvore	• Demonstrar interesse pela Natureza	• Decoração do espaço com elementos da natureza • Plantação de árvores e sementeiras no recreio	
	• Primavera	• Compreender e identificar características da estação, transformação da natureza, vestuário.	• Explorar canções e histórias relacionadas com a estação do ano. • Realizar atividades de artes visuais alusivas ao tema.	
	• Páscoa	• Comemoração da Páscoa	• Realização da lembrança da Páscoa • Realização da caça aos ovos. • Explorar histórias e canções sobre os temas abordados.	

CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
ABRIL	• Feira do Livro • Vou viajar	• Estimular a imaginação despertando o gosto pela leitura e pela aprendizagem • Participar na Feira do Livro. • Identificar e nomear os diferentes meios de transporte. • Conhecer e identificar os meios de transporte com o respetivo meio onde se deslocam. • Conhecer e aplicar normas de segurança rodoviária. • Reconhecer e identificar alguns fatores de poluição provocada pelos meios de transporte.	• Diálogo com as crianças sobre a importância dos livros. • Participação das crianças nas atividades propostas durante os dias da realização da Feira do livro. • Participação das Famílias na hora do conto. • Dialogar sobre os meios de transporte que as crianças conhecem e já utilizaram. • Observar e descrever imagens dos diferentes meios de transporte. • Exploração de histórias e canções sobre os transportes. • Realizar atividades de artes visuais relacionadas com o tema.	• Material de artes visuais • Brinquedos e jogos didáticos • Instrumentos musicais • Adereços • Livros • Material psicomotricidade • Material audiovisual

CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
MAIO	• Dia da Mãe • Dia da Família • Quando eu for grande quero ser…	• Comemoração do Dia da Mãe • Colaboração das Famílias nas atividades do Jardim de Infância. • Nomear e identificar diferentes profissões. • Reconhecer a importância da diversidade de profissões. • Conhecer e identificar alguns serviços essenciais à vida em sociedade. • Identificar utensílios específicos de cada profissional.	• Elaboração da prenda e postal para o Dia da Mãe. • Exploração de histórias e canções relacionadas com a mãe. • Participação com a família nas atividades propostas. • Pedir às crianças que mencionem as profissões dos pais. • Explorar imagens que identifiquem algumas profissões. • Exploração de histórias, canções e poesias sobre o tema.	• Material de artes visuais • Brinquedos e jogos didáticos • Instrumentos musicais • Adereços • Livros • Material psicomotricidade • Material audiovisual

CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
JUNHO	• Dia da Criança • Verão • Festa Final de Ano • Avaliação Final	• Comemorar o Dia da Criança. • Observar as modificações da natureza e dos hábitos das pessoas que ocorrem na estação do verão. • Participação na Festa de Final de Ano. • Tomada de conhecimento pelos Encarregados de Educação da Avaliação final da criança	• Participar nas atividades da comemoração do Dia da Criança. • Exploração dos cuidados a ter como sol. • Realização de atividades de artes visuais. • Exploração de histórias e canções. • Preparação da festa de final de ano. • Realização da Festa de Final de Ano. • Reunião com os Encarregados de Educação	• Material de artes visuais • Brinquedos e jogos didáticos • Instrumentos musicais • Adereços • Livros • Material psicomotricidade • Material Audiovisual

CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
JULHO	Atividades lúdicas	• Demonstrar curiosidade e interesse pelo que a rodeia • Participar em jogos de grupo ao ar livre	• Exploração de histórias • Cantar canções • Elaboração de atividades de artes visuais • Atividades livres • Realização de jogos • Jogos de água • Caixa de areia	• Material de artes visuais • Brinquedos e jogos didáticos • Instrumentos musicais • Adereços • Livros • Material psicomotricidade • Material Audiovisual

CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
AGOSTO	Atividades lúdicas	• Demonstrar curiosidade e interesse pelo que a rodeia • Participar em jogos de grupo ao ar livre	• Exploração de histórias • Cantar canções • Elaboração de atividades de artes visuais • Atividades livres • Realização de jogos • Jogos de água • Caixa de areia	• Material de artes visuais • Brinquedos e jogos didáticos • Instrumentos musicais • Adereços • Livros • Material psicomotricidade • Material Audiovisual

Nota: O plano anual de atividades, poderá estar sujeito a alterações, ajustadas consoante o interesse do grupo de crianças.