



JARDIM DE INFÂNCIA
DA MISERICÓRDIA DE STO. ANTÓNIO
DE S. PEDRO DO SUL



Jardim da Misericórdia de São Pedro do Sul

Plano Anual de Atividades
Ano Letivo
2025/2026

Sala: 3 anos
Educador: Teresa Tojal



		<ul style="list-style-type: none">• Saber cuidar de si e responsabilizar-se pela sua segurança e bem-estar;• Cooperar em situações de jogos, seguindo orientações.		
--	--	---	--	--



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
<p>OUTUBRO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dia Mundial da Música • Dia Mundial dos Animais • O Outono 	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar alguns instrumentos musicais; • Conhecer o som produzido por alguns instrumentos musicais; • Promover o gosto pela música. • Identificar alguns animais; • Inculir a importância de os proteger e cuidar. • Conhecer as características desta estação do ano; • Observar a natureza e identificar as suas transformações; • Conhecer os frutos típicos desta estação; • Conhecer os comportamentos de alguns animais nesta altura do ano. 	<ul style="list-style-type: none"> • Construção de um instrumento musical; • Canto de algumas canções e fazer parte na festa de instrumentos de percussão com a participação de Pais. • Presença da Equipa Cinotécnica da GNR de Viseu; • Demonstração do papel de uma Veterinária e Mãe e contacto com alguns animais. • Observar a natureza e recolha de folhas; • Sessões de pintura; • Elaboração de um móbil; • Canções sobre o tema; • Histórias; • Contacto com frutos típicos do outono; • Trabalhos de expressão plástica. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material de desperdício; • Materiais de expressão plástica; • Instrumentos Musicais. • Materiais de expressão plástica; • Computador/projetor. • Elementos da natureza; • Materiais de expressão plástica; • Cartazes; • Frutos da época; • Elementos decorativos.



OUTUBRO (cont.)	<ul style="list-style-type: none">• Dia da Alimentação • Sabores de Outono • Dia das Bruxas	<ul style="list-style-type: none">• Reconhecer a importância de uma alimentação correta;• Conhecer diferentes frutos através da cor, do tamanho, do sabor e da textura. • Envolver a família/comunidade escolar;• Participação ativa das crianças na atividade. • Incentivar a criança a desenvolver o aspeto lúdico e dramático associado a esta época;• Diferenciar emoções;• Promover a cooperação Escola/Comunidade;• Reviver a tradição.	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração de um livro com os frutos pintados pelas crianças;• Canções alusivas ao tema. • Realização de uma feira com adereços e produtos alusivos ao outono;• Confeção de uma receita para a feira dos sabores. • Canções temáticas;• Conversar sobre os medos;• Realização de uma lembrança alusiva ao Dia das Bruxas;• Baile temático.	<ul style="list-style-type: none">• Fruta;• Materiais de expressão plástica;• Computador/projetor. • Fruta e legumes da época;• Materiais de expressão plástica;• Outros materiais. • Materiais de expressão plástica;• Cartazes;• Computador/projetor.
-----------------	--	--	---	---



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
NOVEMBRO	<ul style="list-style-type: none"> • Dia de São Martinho • A Casa • Direitos Internacionais da Criança 	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer a lenda de São Martinho; • Desenvolver o espírito de solidariedade e convívio entre as crianças; • Reviver a tradição do São Martinho. • Distinguir alguns tipos de habitação; • Reconhecer a importância da casa como ambiente familiar e porto seguro; • Identificar as diversas divisões da casa. • Conhecer os direitos das crianças; • Diferenciar emoções (tristeza, felicidade). 	<ul style="list-style-type: none"> • Explorar a lenda de S. Martinho; • Vivência do Dia de S. Martinho com magusto e lanche convívio; • Exploração de canções alusivas ao tema. • Visualizar diferentes casas; • Canções temáticas; • Histórias de acordo com o tema. • Falar acerca de imagens sobre os direitos das crianças; • Conversa em grupo sobre o que o faz ficar feliz; • Iniciativa de solidariedade. 	<ul style="list-style-type: none"> • Computador/projetor. • Castanhas; • Diversos materiais de expressão plástica; • Cartazes, • Computador/projetor; • Livros. • Computador/Projetor; • Materiais de expressão Plástica; • Cartazes; • Cartões das emoções.



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
JANEIRO	<ul style="list-style-type: none">• Dia de Reis • O Inverno	<ul style="list-style-type: none">• Vivenciar a tradição dos Reis Magos de forma lúdica e criativa.• Ligar a escola à comunidade;• Estimular o gosto pela tradição. • Observar as modificações da Natureza com a chegada do Inverno;• Reconhecer mudanças climáticas operadas nesta estação;• Perceber a importância da água;• Conhecer o vestuário utilizado nesta estação;• Conhecer os animais que vivem em habitats gelados;• Conhecer alterações nos comportamentos dos animais nesta estação do ano;• Conhecer os animais marinhos.	<ul style="list-style-type: none">• Canções alusivas à quadra;• Confeção de coroas de reis;• Cantar as Janeiras. • Construção de um móbil;• Elaboração de atividades de expressão plástica;• Exploração de sons característicos do Inverno;• Canções e histórias relativas aos temas;• Visualização de imagens;• Trabalhos de expressão plástica.	<ul style="list-style-type: none">• Computador/projetor;• Materiais de expressão plástica;• Instrumentos musicais. • Materiais de expressão plástica;• Computador/Projetor;• Livros;• Cartazes.



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
FEVEREIRO	<ul style="list-style-type: none">• Carnaval • O Corpo	<ul style="list-style-type: none">• Vivenciar o Carnaval de forma lúdica e simbólica com toda a comunidade escolar;• Conhecer as tradições do Carnaval;• Estimular a criatividade e a expressividade. <ul style="list-style-type: none">• Conhecer o seu corpo e o dos outros;• Identificar partes do corpo;• Conhecer os cinco sentidos;• Desenvolver as capacidades motoras.	<ul style="list-style-type: none">• Canções;• Trabalhos de expressão plástica alusivos ao tema;• Confeção de fatos de Carnaval;• Desfile de Carnaval pelas ruas da Cidade;• Baile de máscaras. <ul style="list-style-type: none">• Canções temáticas;• Histórias relacionadas com o tema;• Trabalhos de expressão plástica alusivos ao tema;• Jogos.	<ul style="list-style-type: none">• Computador/projetor;• Diversos materiais de expressão plástica;• Materiais para confeção de fatos. <ul style="list-style-type: none">• Computador/projetor;• Livros;• Cartazes;• Materiais de expressão plástica;• Materiais de psicomotricidade.



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
MARÇO	<ul style="list-style-type: none"> • Feira do Livro • Meios de Transporte • A Casa (O quarto e a sala) • Dia do Pai 	<ul style="list-style-type: none"> • Despertar o gosto pela leitura e pela aprendizagem; • Estimular a imaginação; • Criar momentos de interação com os livros. • Identificar diversos meios de transporte; • Perceber a diferença entre os meios de transporte terrestres, aquáticos e aéreos. • Perceber a funcionalidade de cada divisão; • Entender a importância de dormir, brincar, ouvir histórias e realizar outras atividades em família. • Valorizar a importância da figura paternal; • Sensibilizar para a importância dos afetos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Feira do livro (conto de histórias, registo de histórias, atividades lúdicas); • Elaboração de um marcador de livro. • Realização de atividades de expressão plástica; • Histórias; • Canções relacionadas com o tema. • Realização de atividades de expressão plástica; • Histórias. • Elaboração do postal e prenda para o Pai; • Canções, poemas e histórias dedicados ao Pai. 	<ul style="list-style-type: none"> • Livros; • Materiais de expressão plástica. • Materiais de expressão plástica; • Livros; • Computador/projetor. • Materiais de expressão plástica; • Livros; • Computador/projetor. • Materiais de expressão plástica; • Livros; • Computador/



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
ABRIL	<ul style="list-style-type: none">• Páscoa	<ul style="list-style-type: none">• Promover as tradições;• Perceber e identificar os símbolos da Páscoa;• Estimular a expressão artística;• Conhecer o ciclo do ovo;• Conhecer e identificar animais da quinta;• Sensibilizar para a responsabilização do bem-estar dos animais domésticos;• Conhecer os seus hábitos e respetivo habitat.	<ul style="list-style-type: none">• Diálogo sobre a Páscoa;• Histórias;• Canções temáticas;• Jogo: “Caça aos ovos da Páscoa”;• Elaboração da lembrança da Páscoa;• Realização de trabalhos alusivos a esta época.	<ul style="list-style-type: none">• Livros;• Computador/ Projetor;• Ovos de chocolate;• Materiais de expressão plástica.



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
<p style="text-align: center;">MAIO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dia da Mãe • A Casa (A cozinha) • Dia da Família • A Casa (A casa de banho) 	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar a importância da figura maternal; • Sensibilizar as Crianças para a importância do papel da Mãe. • Saber a funcionalidade da cozinha; • Conhecer diversos alimentos; • Criar hábitos e atitudes corretas em relação à alimentação. • (Re)Conhecer a importância da família. • Saber a funcionalidade da casa de banho; • Conhecer diversos objetos 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração do postal e prenda para a Mãe; • Explorar canções dedicadas à mãe. • Identificar os diferentes utensílios utilizados na cozinha; • Canções temáticas; • Confecionar algumas receitas; • Conversar sobre a importância de se ter uma alimentação variada; • Realizar trabalhos de expressão plástica. • Atividade de convívio com a comunidade escolar; • Participação numa atividade proposta. • Identificar as loiças da casa de banho, assim como dos diferentes objetos; 	<ul style="list-style-type: none"> • Materiais de expressão plástica; • Computador/projetor. • Cartazes; • Computador/projetor; • Utensílios de cozinha; • Alimentos; • Materiais de expressão plástica. • Espaço exterior; • Colunas de som. • Cartazes; • Diversos materiais de



		<p>utilizados na casa de banho;</p> <ul style="list-style-type: none">• Criar hábitos de higiene e perceber a sua importância, nomeadamente a lavagem dos dentes.	<ul style="list-style-type: none">• Realizar trabalhos de expressão plástica;• Histórias temáticas;• Canções relacionadas com a higiene.	<p>expressão plástica;</p> <ul style="list-style-type: none">• Livros;• Computador/projetor.
--	--	---	--	---



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
<p style="text-align: center;">JUNHO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dia Mundial da Criança • Animais do Deserto e da Savana • Festa de Final de Ano • Verão 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a participação em atividades lúdicas; • Proporcionar novas experiências. • Identificar animais que vivem nestes habitats; • Conhecer as suas características. • Participar ativamente na Festa de Final de Ano; • Fomentar a relação Família / Criança / Escola. • Observar as modificações da Natureza com a chegada do Verão; • Reconhecer mudanças climáticas operadas nesta 	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração do Dia Mundial da Criança; • Realização de jogos e atividades dedicadas ao Dia Mundial da Criança. • Histórias relacionadas com o tema; • Canções temáticas; • Trabalhos de expressão plástica. • Preparação para a Festa de Final de Ano: ensaios, caracterização das crianças e confeção de fatos; • Atuação na Festa de Final de Ano. • Histórias relacionadas com o tema; • Canções temáticas; • Realização de trabalhos de expressão plástica. 	<ul style="list-style-type: none"> • Rádio; • Material de psicomotricidade. • Livros; • Computador/projetor; • Materiais de expressão plástica. • Rádio; • Materiais de cosmética; • Materiais de costura. • Livros; • Computador/projetor; • Materiais de expressão



		<p>estação;</p> <ul style="list-style-type: none">• Perceber a importância do sol;• Conhecer o vestuário utilizado nesta estação.		<p>plástica.</p>
--	--	--	--	------------------



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
JULHO	<ul style="list-style-type: none">• Verão	<ul style="list-style-type: none">• Proporcionar momentos de alegria e convívio;• Promover a socialização;• Promover o contacto com a Natureza realizando atividades ao ar livre;• Valorizar os saberes dos mais velhos.	<ul style="list-style-type: none">• Atividades livres;• Jogos;• Passeios;• Comemoração do dia dos avós.	<ul style="list-style-type: none">• Material de psicomotricidade;• Rádio;• Materiais de expressão plástica.
AGOSTO	<ul style="list-style-type: none">• Verão	<ul style="list-style-type: none">• Proporcionar momentos de alegria e convívio;• Promover a socialização;• Promover o contato com a Natureza realizando atividades ao ar livre.	<ul style="list-style-type: none">• Atividades livres;• Jogos;• Passeios.	<ul style="list-style-type: none">• Material de psicomotricidade;• Rádio.

Nota: O plano poderá ser sujeito a alterações de acordo com as necessidades das crianças.