



## Ementa - Misericórdia de São Pedro do Sul



Semana:

01/dez a 07/dez

		Almoço	Jantar
Segunda - feira	Sopa	Sopa de alho francês	Creme de ervilhas
	Prato	Pescada à zé do pipo <sup>1,3,4,5,6,7,8,10,11,12,13</sup>	Bife de porco estufado com arroz branco <sup>12</sup>
	Dieta	Solha grelhada com batata cozida <sup>4</sup>	Bife de porco estufado com arroz branco <sup>12</sup>
	Salada	Alface	Feijão verde
01/dez	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
Terça - feira	Sopa	Sopa de cebola	Sopa de abóbora e couve
	Prato	Frango no forno c/ batata frita, arroz e salada	Perca assada com arroz de cenoura <sup>4</sup>
	Dieta	Frango grelhado c/ batata frita, arroz e salada	Perca assada com arroz de cenoura <sup>4</sup>
	Salada	Alface	Couve cozida
02/dez	Sobremesa	Bolo de aniversário	Maça assada
		<b>Dia de Aniversário</b>	
Quarta - feira	Sopa	Creme de cenoura	Sopa de couve flor
	Prato	Pataniscas com arroz de tomate	Panado de frango com esparguete <sup>1,3,6,7,8,11,12,13</sup>
	Dieta	Paloco com todos <sup>4</sup>	Bife de frango grelhado com esparguete
	Salada	Alface	Alface
03/dez	Sobremesa	Mousse de chocolate <sup>1,3,6,7,8,12</sup>	Pera assada
Quinta - feira	Sopa	Sopa de brócolos	Sopa de espinafres com grão
	Prato	Rojões em banha com batata cozida	Costeletas de porco à salsicheiro com esparguete
	Dieta	Rojões em banha com batata cozida	Costeletas de porco com esparguete
	Salada	salada Mista	Salada mista
04/dez	Sobremesa	Fruta da época	Gelatina <sup>1,3,6,7,8,12</sup>
Sexta - feira	Sopa	Creme de legumes com massinha	Sopa de feijão verde
	Prato	Solha grelhada com arroz de pimentos <sup>4</sup>	Pescada cozida com todos
	Dieta	Salmão grelhado com arroz branco	Pescada cozida com todos
	Salada	Feijão verde	Couve e cenoura
05/dez	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
Sábado	Sopa	Juliana de legumes	Creme de curgete
	Prato	Empadão de carne <sup>7,12</sup>	Caldeirada
	Dieta	Batata cozida e bife de frango grelhado	Paloco ao natural com batata
	Salada	Alface	Tomate
06/dez	Sobremesa	Fruta da época	ovo estrelado (pêssego/ananas em calda)
Domingo	Sopa	Sopa de cenoura com massinha	Creme de lentilhas <sup>1,6,10,11</sup>
	Prato	Frango assado com batata e arroz branco <sup>12</sup>	Arroz à valenciana <sup>1,2,6,7,9,10,12,14</sup>
	Dieta	Frango assado ao natural com arroz branco <sup>12</sup>	Arroz de peixe <sup>4</sup>
	Salada	Salada Mista	Salada mista
07/dez	Sobremesa	Mousse de chocolate <sup>1,3,6,7,8,12</sup>	Fruta da época

Alergénios: 1. Cereais que contêm glúten; 2. Crustáceos; 3. Ovos e produtos à base de ovo; 4. Peixes; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite e produtos à base de leite; 8. Frutos de casca rija; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de Sésamo; 12. Dióxido de Emxofre e Sulfitos; 13. Tremoço; 14. Moluscos. **Esta ementa pode sofrer alterações.**