



Ementa - Misericórdia de São Pedro do Sul



Semana:

17/nov a 23/nov

		Almoço	Jantar
Segunda - feira	Sopa	Creme de abobora com espinafres	Sopa de couve repolho
	Prato	Paloco à brás	Arroz de frango
	Dieta	Paloco com todos	Frango grelhado com arroz seco
	Salada	Alface	Alface
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
17/nov			
Terça - feira	Sopa	Sopa de feijão verde	Sopa de alho francês com grão
	Prato	Feijoada	Pescada estufada com batata cozida ⁴
	Dieta	Lombinho de porco estufado ao natural com esparguete ^{1,3,12}	Pescada estufada ao natural com batata cozida ⁴
	Salada	Brócolos	Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
18/nov			
Quarta - feira	Sopa	Sopa de brócolos	Sopa de cebola
	Prato	Medalhães de pescada estufado com puré	Massa à lavrador sem feijão ^{1,3,6,12}
	Dieta	Medalhães de pescada com batata cozida	Massa com carne ao natural ^{1,3}
	Salada	Salada mista	Couve lombarda e cenoura cozidos
	Sobremesa	Aletria	Fruta da época
19/nov			
Quinta - feira	Sopa	Sopa de cenoura e massinha ^{1,3}	Sopa de espinafres
	Prato	Migas com grelhada mista (frango, salsicha, entremeadas)	Dourada no forno com arroz de cenoura ⁴
	Dieta	Migas com grelhada mista (frango, salsicha, entremeadas)	Dourada no forno ao natural com arroz de cenoura ⁴
	Salada	Incluída no prato	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da época	Tarte de maçã
20/nov			
Sexta - feira	Sopa	Sopa portuguesa	Creme de couve flor
	Prato	Açorda de bacalhau ^{1,3,4,5,6,7,8,11}	Empadão de carne ^{7,12}
	Dieta	Bacalhau assado com batata a murro ⁴	Carne estufada ao natural com batata cozida ¹²
	Salada	Repolho cozido	Salada mista
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
21/nov			
Sábado	Sopa	Creme de lentilhas ^{1,6,10,11}	Sopa de cenoura
	Prato	Frango estufado com cenoura e Batata frita	Paloco à gomes de sá ^{3,4}
	Dieta	Frango estufado ao natural com cenoura e arroz branco ¹²	Paloco à gomes de sá ^{3,4}
	Salada	Alface	Couve lombarda
	Sobremesa	Fruta da época	Gelatina
22/nov			
Domingo	Sopa	Creme de legumes	Juliana de legumes
	Prato	Cozido à Portuguesa	Perca assada com batatinha ⁴
	Dieta	Cozido à Portuguesa	Perca assada ao natural com batatinha ⁴
	Salada	Couve e cenoura incluída no prato	Legumes assados
	Sobremesa	Leite creme ^{1,3,7,8,12}	Fruta da época
23/nov			

Alergénios: 1. Cereais que contêm glúten; 2. Crustáceos; 3. Ovos e produtos à base de ovo; 4. Peixes; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite e produtos à base de leite; 8. Frutos de casca rijas; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de Sésamo; 12. Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13. Tremoço; 14. Moluscos. **Esta ementa pode sofrer alterações.**