



Ementa - Misericórdia de São Pedro do Sul



Semana:

14-jul a 20-jul

		Almoço	Jantar
Segunda - feira	Sopa	Sopa de alho francês	Creme de ervilhas
	Prato	Pescada à zé do pipo ^{1,3,4,5,6,7,8,10,11,12,13}	Bife de porco estufado com arroz branco ¹²
	Dieta	Solha grelhada com batata cozida ⁴	Bife de porco estufado com arroz branco ¹²
	Salada	Alface	Feijão verde
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
14-jul			
Terça - feira	Sopa	Sopa de cebola	Sopa de abóbora e couve
	Prato	Cozido à lavrador (cozido com feijão e couve, carne da barriga e enchidos)	Perca assada com arroz de cenoura ⁴
	Dieta	Cozido à lavrador (couve, feijão e frango)	Perca assada com arroz de cenoura ⁴
	Salada	Legumes incluídos no prato	Couve cozida
	Sobremesa	Fruta da época	Maça assada
15-jul			
Quarta - feira	Sopa	Creme de cenoura	Sopa de couve flor
	Prato	Paloco cozido com grão ⁴	Panado de frango com esparguete ^{1,3,6,7,8,11,12,13}
	Dieta	Abróte ao natural com batata cozida	Bife de frango grelhado com esparguete
	Salada	Couve lombarda	Alface
	Sobremesa	Mousse de chocolate ^{1,3,6,7,8,12}	Pera assada
16-jul			
Quinta - feira	Sopa	Sopa de brócolos	Sopa de espinafres com grão
	Prato	Rojões em banha com batata cozida	Costeletas de porco à salsicheiro com esparguete
	Dieta	Rojões em banha com batata cozida	Costeletas de porco com esparguete
	Salada	salada Mista	Salada mista
	Sobremesa	Fruta da época	Gelatina ^{1,3,6,7,8,12}
17-jul			
Sexta - feira	Sopa	Creme de legumes com massinha	Sopa de feijão verde
	Prato	Solha grelhada com arroz de pimentos ⁴	Pescada cozida com todos
	Dieta	Salmão grelhado com arroz branco	Pescada cozida com todos
	Salada	Feijão verde	Couve e cenoura
	Sobremesa	Bolo de bolacha	Fruta da época
18-jul			
Sábado	Sopa	Juliana de legumes	Creme de curgete
	Prato	Empadão de carne ^{7,12}	Caldeirada
	Dieta	Batata cozida e bife de frango grelhado	Paloco ao natural com batata
	Salada	Alface	Tomate
	Sobremesa	Fruta da época	ovo estrelado (pêssego/ananas em calda)
19-jul			
Domingo	Sopa	Sopa de couve portuguesa	Creme de lentilhas ^{1,6,10,11}
	Prato	Feijoada ^{6,12}	Arroz à valenciana ^{1,2,6,7,9,10,12,14}
	Dieta	Frango estufado com arroz branco ¹²	Arroz de peixe ⁴
	Salada	Repolho	Salada mista
	Sobremesa	Aletria ^{1,3,6,7}	Fruta da época
20-jul			

Alergénios: 1. Cereais que contêm glúten; 2. Crustáceos; 3. Ovos e produtos à base de ovo; 4. Peixes; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite e produtos à base de leite; 8. Frutos de casca rijá; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de Sésamo; 12. Dióxido de Emxofre e Sulfitos; 13. Tremçoço; 14. Moluscos. **Esta ementa pode sofrer alterações.**