



Ementa - Misericórdia de São Pedro do Sul



Semana:

07-jul a 13-jul

		Almoço	Jantar
Segunda - feira	Sopa	Sopa de brócolos	Sopa de feijão verde
	Prato	Arroz de carnes à portuguesa ^{6,12}	Potas no forno com batata assada e couve
	Dieta	Bife de frango grelhado com arroz de cenoura	Filetes de panga com batata assada e couve
	Salada	Alface	Couve e cenoura cozidas
	Sobremesa	Fruta da época	ovo estrelado (pêssego/ananas em calda)
07-jul			
Terça - feira	Sopa	Caldo verde ^{1,6,12}	Sopa de feijão com couve
	Prato	Carapau grelhado molho vinagrete e batata cozida	Perna de frango assada com batata e arroz branco ¹²
	Dieta	Carapau grelhado com batata cozida ⁴	Perna de frango assada ao natural com arroz branco ¹²
	Salada	Salada mista	Alface
	Sobremesa	Fruta da época	Maça assada
08-jul			
Quarta - feira	Sopa	Sopa de couve repolho	Sopa de abóbora e couve flor
	Prato	Rancho ^{1,3,6,12}	Solha frita com arroz de tomate
	Dieta	Massa riscada com carnes brancas ^{1,3}	Solha grelhada com arroz de tomate
	Salada	Cenoura e couve lombarda cozidas	Tomate e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época	Pera assada
09-jul			
Quinta - feira	Sopa	Sopa de feijão e nabo	Sopa de alho francês
	Prato	Pataniscas com arroz de tomate ^{1,3,4}	Peru estufado com esparguete e cenoura ^{1,3}
	Dieta	Filete de pescada no forno com arroz de tomate ⁴	Peru ao natural com esparguete e cenoura ^{1,3}
	Salada	Feijão verde cozido	Salada mista
	Sobremesa	Gelatina	Fruta da época
10-jul			
Sexta - feira	Sopa	Sopa à portuguesa	Sopa de espinafres
	Prato	Feijoada com carnes variadas e enchidos	Salada russa com filete de pescada no forno com molho de marisco ⁴
	Dieta	Feijoada com carnes variadas	Salada russa com filete de pescada no forno ⁴
	Salada	Tomate	Alface
	Sobremesa	Fruta da época	Salada de fruta
11-jul			
Sábado	Sopa	Sopa de cebola	Sopa de macedónia
	Prato	Feijoada de potas	Jardineira
	Dieta	Tintureira no forno com batata a murro	Bife de frango grelhado com arroz de cenoura
	Salada	Salada mista	Brocolos cozidos
	Sobremesa	Fruta da época	Maça assada
12-jul			
Domingo	Sopa	Creme de feijão com repolho	Sopa de curgete
	Prato	Frango assado com batata e arroz branco ¹²	Dourada no forno com batata cozida
	Dieta	Frango assado ao natural com batata e arroz branco ¹²	Dourada no forno ao natural com arroz de tomate
	Salada	Couve mineira	Alface
	Sobremesa	Arroz doce ^{3,7}	Fruta da época
13-jul			

Alergénios: 1. Cereais que contêm glúten; 2. Crustáceos; 3. Ovos e produtos à base de ovo; 4. Peixes; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite e produtos à base de leite; 8. Frutos de casca rijia; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de Sésamo; 12. Dióxido de Emxofre e Sulfitos; 13. Tremoço; 14. Moluscos. **Esta ementa pode sofrer alterações.**