



Ementa - Misericórdia de São Pedro do Sul



Semana:

19-mai a 25-mai

		Almoço	Jantar
Segunda - feira	Sopa	Creme de abóbora	Sopa de couve repolho
	Prato	Massada de fusili com cenoura e frango estufado ^{1,3}	Salada russa com atum e ovo ^{1,3,4,5,6,7,10,11,12}
	Dieta	Fusili sem refogado com frango e cenoura ^{1,3}	Salada russa com atum e ovo ^{3,4}
	Salada	Alface	Feijão verde cozido
	Sobremesa	Clementina	Pera Assada
19-mai			
Terça - feira	Sopa	Sopa de feijão verde	Sopa de macedónia
	Prato	Arroz branco com bife de porco estufado com cebola	Arroz de aves no forno ^{6,12}
	Dieta	Arroz branco com bife de porco grelhado com cebola	Arroz de aves no forno
	Salada	Salada com pimento	Salada mista
	Sobremesa	Gelatina ^{1,3,6,7,8,12}	Banana
20-mai			
Quarta - feira	Sopa	Sopa de brócolos	Sopa de feijão verde
	Prato	Batata cozida com carapau grelhado e molho verde ⁴	Peixe vermelho assado com batata assada ⁴
	Dieta	Batata cozida com carapau grelhado e molho verde ⁴	Peixe vermelho assado com batata assada ⁴
	Salada	Salada de tomate	Alface
	Sobremesa	Laranja	Salada de Fruta
21-mai			
Quinta - feira	Sopa	Sopa de legumes com massinha ^{1,3}	Sopa de espinafres
	Prato	Rancho	Bife de frango estufado com massa esparguete ^{1,3}
	Dieta	Bifinhos de peru estufados com batata cozida	Bife de frango estufado com massa esparguete ^{1,3}
	Salada	Alface	Brócolos cozidos
	Sobremesa	Mousse de Ananás	Maça assada
22-mai			
Sexta - feira	Sopa	Sopa de alho francês	Sopa de cenoura e curgete
	Prato	Bolinhos de bacalhau e arroz de feijão vermelho ^{1,3,4}	Massada de peixe à pescador ^{1,3,4}
	Dieta	Filete de pescada no forno ao natural com arroz de cenoura ⁴	Massada de pescada ao natural ^{1,3,4}
	Salada	Legume incluído	Salada de tomate e cenoura
	Sobremesa	Laranja	Ovo estrelado (pêssego/ananás em calda)
23-mai			
Sábado	Sopa	Sopa de feijão com couve	Sopa de couve-flôr
	Prato	Pescada cozida com todos ^{3,4}	Arroz de cenoura com bife de frango grelhado
	Dieta	Pescada cozida com todos ^{3,4}	Arroz de cenoura com bife de frango grelhado
	Salada	Legume incluído	Salada de cenoura ripada
	Sobremesa	Clementina	Banana
24-mai			
Domingo	Sopa	Creme de cenoura	Creme de ervilhas
	Prato	Lombo de porco assado com batata e arroz branco	Arroz vinha d' alhos
	Dieta	Lombo de porco assado com batata e arroz branco	Arroz de carne ao natural
	Salada	Alface	Alface
	Sobremesa	Pudim flan	Pêra assada
25-mai			

Alergénios: 1. Cereais que contêm glúten; 2. Crustáceos; 3. Ovos e produtos à base de ovo; 4. Peixes; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite e produtos à base de leite; 8. Frutos de casca rijá; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de Sésamo; 12. Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13. Tremço; 14. Moluscos. **Esta ementa pode sofrer alterações**