



Ementa - Misericórdia de São Pedro do Sul



Semana:

28-abr a 04-mai

		Almoço	Jantar
Segunda - feira	Sopa	Sopa de brócolos	Sopa de feijão verde
	Prato	Arroz de carnes à portuguesa ^{6,12}	Potas no forno com batata assada
	Dieta	Bife de frango grelhado com arroz de cenoura	Filetes de panga com batata assada
	Salada	Alface	Salada mista
	Sobremesa	Laranja	ovo estrelado (pêssego/ananás em calda)
Terça - feira	Sopa	Sopa a portuguesa	Sopa de feijão com couve
	Prato	Carapau grelhado com molho vinagrete e batata cozida	Perna de frango assada com batata e arroz branco ¹²
	Dieta	Carapau grelhado com batata cozida	Perna de frango assada ao natural com arroz branco ¹²
	Salada	Cenoura e couve cozidas	Alface
	Sobremesa	Clementina	Maça assada
Quarta - feira	Sopa	Sopa de couve repolho	Sopa de abóbora e couve flor
	Prato	Frango churrasco com batata frita e arroz	Salada russa com filete de pescada no forno com molho de marisco ⁴
	Dieta	Frango churrasco com batata frita e arroz	Salada russa com filete de pescada no forno ⁴
	Salada	Salada mista	Alface
	Sobremesa	Bolo de aniversário	Pêra assada
Quinta - feira	Sopa	Sopa de feijão e nabo	Sopa de alho francês
	Prato	Pataniscas com arroz de tomate	Peru estufado com esparguete e cenoura ^{1,3}
	Dieta	Filete de pescada no forno com arroz de tomate	Peru ao natural com esparguete e cenoura ^{1,3}
	Salada	Salada mista	Salada mista
	Sobremesa	Gelatina	Banana
Sexta - feira	Sopa	Caldo verde ^{1,6,12}	Sopa de espinafres
	Prato	Feijoada com carnes variadas e enchidos	Solha frita com arroz de cenoura ⁴
	Dieta	Feijoada com carnes variadas	Solha grelhada com arroz de cenoura ⁴
	Salada	Legume incluído	Tomate e cenoura
	Sobremesa	Laranja	Salada de fruta
Sábado	Sopa	Sopa de cebola	Sopa de macedónia
	Prato	Feijoada de potas	Jardineira
	Dieta	Tintureira no forno com batata a murro	Bife de frango grelhado com arroz de cenoura
	Salada	Salada mista	Brocolos cozidos
	Sobremesa	Clementina	Maça assada
Domingo	Sopa	Creme de feijão com repolho	Sopa de curgete
	Prato	Frango assado com batata e arroz branco ¹²	Dourada no forno com arroz de tomate
	Dieta	Frango assado ao natural com batata e arroz branco ¹²	Dourada no forno ao natural com arroz de tomate
	Salada	Couve mineira	Alface
	Sobremesa	Arroz doce ^{3,7}	logurte de aroma

Alergénios: 1. Cereais que contêm glúten; 2. Crustáceos; 3. Ovos e produtos à base de ovo; 4. Peixes; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite e produtos à base de leite; 8. Frutos de casca rijá; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de Sésamo; 12. Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13. Tremoço; 14. Moluscos. **Esta ementa pode sofrer alterações.**