



Ementa - Misericórdia de São Pedro do Sul



Semana:

21-abr a 27-abr

		Almoço	Jantar
Segunda - feira	Sopa	Creme de abóbora com espinafres	Sopa de couve repolho
	Prato	Paloco à brás	Arroz de frango
	Dieta	Paloco à brás	Arroz de frango
	Salada	Tomate e cenoura	Alface
	Sobremesa	Laranja	Maça cozida
21-abr			
Terça - feira	Sopa	Sopa de feijão verde	Sopa de alho francês com grão
	Prato	Feijoada	Pescada estufada com batata cozida ⁴
	Dieta	Feijoada	Pescada estufada ao natural com batata cozida ⁴
	Salada	Salada mista	Alface
	Sobremesa	Clementina	Banana
22-abr			
Quarta - feira	Sopa	Sopa de brócolos	Sopa de cebola
	Prato	Filete de panga com puré	Massa a lavrador sem feijão
	Dieta	Medalhões de pescada com batata cozida	Massa com carne ao natural
	Salada	Salada mista	Salada mista
	Sobremesa	Aletria	Pera assada
23-abr			
Quinta - feira	Sopa	Sopa de cenoura e massinha ^{1,3}	Sopa de espinafres
	Prato	Migas com grelhada mista (frango, salsicha, entremeada)	Dourada no forno com arroz de cenoura
	Dieta	Migas com grelhada mista (frango, salsicha, entremeada)	Dourada no forno com arroz de cenoura
	Salada	Legume incluído	Salada mista
	Sobremesa	Laranja	log. Aroma
24-abr			
Sexta - feira	Sopa	Sopa portuguesa	Creme de couve flôr
	Prato	Açorda de bacalhau	Empadão de carne
	Dieta	Bacalhau assado com batata a murro	Carne estufada ao natural com batata cozida
	Salada	Repolho cozido	Salada mista
	Sobremesa	Clementina	Banana
25-abr			
Sábado	Sopa	Creme de lentilhas ^{1,6,10,11}	Sopa de cenoura
	Prato	Frango estufado com cenoura e batata frita	Paloco à gomes de sá
	Dieta	Frango estufado com cenoura e arroz branco	Paloco à gomes de sá
	Salada	Alface	Couve lombarda
	Sobremesa	Pêra	Gelatina
26-abr			
Domingo	Sopa	Creme de legumes	Juliana de legumes
	Prato	Cozido à Portuguesa	Perca assada com batatinha ⁴
	Dieta	Cozido à Portuguesa	Perca assada ao natural com batatinha ⁴
	Salada	Legume incluído	Salada mista
	Sobremesa	Leite creme ^{1,3,7,8,12}	maç assada
27-abr			

Alergénios: 1. Cereais que têm glúten; 2. Crustáceos; 3. Ovos e produtos à base de ovo; 4. Peixes; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite e produtos à base de leite; 8. Frutos de casca rijá; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de Sésamo; 12. Dióxido de Emxofre e Sulfitos; 13. Tremço; 14. Moluscos. **Esta ementa pode sofrer alterações.**