



Ementa - Misericórdia de São Pedro do Sul



Semana:

17/mar a 23/mar

| | | Almoço | Jantar |
|--------------------|--------|---|--|
| Segunda - feira | Sopa | Creme de abobora com espinafres | Sopa de couve repolho |
| | Prato | Paloco à brás | Arroz de frango |
| | Dieta | Paloco à brás | Arroz de frango |
| | Salada | Tomate e cenoura | Alface |
| | 17/mar | Sobremesa | Laranja |
| Terça - feira | Sopa | Sopa de feijão verde | Sopa de alho francês com grão |
| | Prato | Feijoada | Pescada estufada com batata cozida ⁴ |
| | Dieta | Feijoada | Pescada estufada ao natural com batata cozida ⁴ |
| | Salada | Salada mista | Alface |
| | 18/mar | Sobremesa | Clementina |
| Quarta - feira | Sopa | Sopa de brócolos | Sopa de cebola |
| | Prato | Jardineira | Dourada no forno com arroz de cenoura |
| | Dieta | Jardineira | Dourada no forno com arroz de cenoura |
| | Salada | Salada mista | Salada mista |
| | 19/mar | Sobremesa | Aletria |
| Quinta - feira | Sopa | Sopa de cenoura e massinha ^{1,3} | Sopa de espinafres |
| | Prato | Rancho | Filetes de pescada estufados com puré |
| | Dieta | Rancho | Filetes de pescada estufados com puré |
| | Salada | | Salada mista |
| | 20/mar | Sobremesa | Laranja |
| Sexta - feira | Sopa | Sopa portuguesa | Creme de couve flor |
| | Prato | Peixe à Gomes de Sá | Empadão de peixe |
| | Dieta | Peixe à Gomes de Sá | Empadão de peixe |
| | Salada | Salada mista | Salada mista |
| | 21/mar | Sobremesa | Clementina |
| Sábado | Sopa | Creme de lentilhas ^{1,6,10,11} | Sopa de cenoura |
| | Prato | Frango assado com arroz branco | Esparguete à bolonhesa |
| | Dieta | Frango assado com arroz branco | Esparguete à bolonhesa |
| | Salada | Alface | Couve lombarda |
| | 22/mar | Sobremesa | Pera |
| Domingo | Sopa | Creme de legumes | Juliana de legumes |
| | Prato | Cozido à Portuguesa | Perca assada com batatinha ⁴ |
| | Dieta | Cozido à Portuguesa | Perca assada ao natural com batatinha ⁴ |
| | Salada | | Salada mista |
| | 23/mar | Sobremesa | Leite creme ^{1,3,7,8,12} |

Alergénios: 1. Cereais que contêm glúten; 2. Crustáceos; 3. Ovos e produtos à base de ovo; 4. Peixes; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite e produtos à base de leite; 8. Frutos de casca rijá; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de Sésamo; 12. Dióxido de Emxofre e Sulfitos; 13. Tremçoço; 14. Moluscos. **Esta ementa pode sofrer alterações.**