



Misericórdia de S. Pedro do Sul

Semana de 22 a 28 de abril de 2024

ementa.

Dia	Família	Almoço	Jantar
dia 22 - segunda	Sopa	Sopa de espinafres	Juliana de legumes
	Prato	Pescada cozida com todos ^{3,4}	Coelho estufado com macarronete e salada mista ^{1,3,12}
	Dieta	Pescada cozida com todos ^{3,4}	Frango estufado ao natural com macarronete e salada mista ^{1,3}
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
dia 23 - terça	Sopa	Creme de legumes com massinhas ⁸	Sopa de brócolos
	Prato	Rancho à regional (carnes de porco e vaca, legumes, grão de bico e macarrão) ^{1,3,6,12}	Pargo assado com arroz de cenoura e salada ⁴
	Dieta	Bife de peru grelhado com esparguete e couve-flor cozida ^{1,3}	Pargo assado com arroz de cenoura e salada ⁴
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
dia 24 - quarta	Sopa	Sopa de feijão vermelho e repolho	Creme de legumes
	Prato	Petingas fritas com arroz de tomate e salada de alface ^{1,4}	Arroz à valenciana (carnes de porco e frango, marisco, potas, legumes e arroz) ^{1,2,3,4,6,12,14}
	Dieta	Sardinhas grelhadas com batata cozida e salada de alface ⁴	Arroz à valenciana (carnes de porco e frango, potas, legumes e arroz) ^{1,2,3,4,6,12,14}
	Sobremesa	Leite creme ^{1,3,7,8,12}	Fruta da época
dia 25 - quinta	Sopa	Sopa de couve-flor	Canja ^{1,3}
	Prato	Bifinhos de frango panados com massa fusilli e salada de alface ^{1,3,6,7,8,11,12,13}	Paloco à gomes de sá (pescada, ovo, batata) com salada de alface ^{3,4}
	Dieta	Bifinhos de frango grelhado com massa fusilli e salada ^{1,3}	Paloco à gomes de sá (pescada, ovo, batata) com salada de alface ^{3,4}
	Sobremesa	Fruta da época	Pera assada
dia 26 - sexta	Sopa	Sopa de feijão e hortaliça	Sopa de cebola
	Prato	Salada russa de atum (atum, ovo, cenoura, ervilha, feijão verde e batata) ^{1,3,4,5,6,7,10,11,12}	Massa de frango com ervilhas ^{1,3}
	Dieta	Arinca cozida com salada russa ^{3,4}	Massa de frango com ervilhas ^{1,3}
	Sobremesa	Fruta da época	Aletria ^{1,3,6,7}
dia 27 - sábado	Sopa	Juliana de legumes	Sopa de feijão-verde
	Prato	Alheira no forno com arroz de cenoura e salada mista ¹	Bacalhau fresco assado com batata assada e brócolos cozidos ⁴
	Dieta	Arroz de frango com feijão-verde cozido	Bacalhau fresco assado com batata assada e brócolos cozidos ⁴
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
dia 28 - domingo	Sopa	Canja ^{1,3}	Creme de legumes
	Prato	Lombo de porco assado com batata assada, arroz e salada mista ¹²	Lombo de porco estufado com batata assada, arroz e salada mista
	Dieta	Perna de peru assada com batata assada, arroz e salada mista ¹²	Perna de peru estufada com batata assada, arroz e salada mista
	Sobremesa	Gelatina ^{1,3,6,7,8,12}	Fruta da época

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus

derivados:¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite,

⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos,

¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



siga-nos aqui: