



Misericórdia de S. Pedro do Sul

Semana de 15 a 21 de abril de 2024

ementa.

Dia	Família	Almoço	Jantar
dia 15 - segunda	Sopa	Creme de feijão vermelho e repolho	Sopa de brócolos
	Prato	Carapau grelhado com batata e salada ⁴	Arroz de frango com salada mista
	Dieta	Carapau grelhado com batata e salada ⁴	Arroz de frango com salada mista
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
dia 16 - terça	Sopa	Sopa de couve portuguesa	Sopa de alho-francês
	Prato	Grelhada mista (entremeada, fêveras, e perna de frango) com feijão preto, arroz e salada mista ^{6,12}	Red fish assado com batata assada e salada mista ⁴
	Dieta	Grelhada mista simples (febra e perna de frango) com feijão preto, arroz e salada mista ^{6,12}	Red fish assado com batata assada e salada mista ⁴
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
dia 17 - quarta	Sopa	Sopa de cebola	Creme de ervilhas com cenoura
	Prato	Massada de peixe (com pescada e delícias do mar) e couve cozida ^{1,2,3,4,6,12}	Alheira no forno com arroz de cenoura e salada mista ¹
	Dieta	Massada de peixe (com pescada e delícias do mar) e couve cozida ^{1,2,3,4,6,12}	Frango grelhado com arroz de cenoura e salada mista
	Sobremesa	Bolo de bolacha ^{1,3,5,6,7,8,11,12}	Fruta da época
dia 18 - quinta	Sopa	Sopa de penca	Canja ^{1,3}
	Prato	Entrecosto no forno com migas ^{1,3,4,5,6,7,8,11,12,13}	Filetes de pescada no forno com batata cozida e salada mista ⁴
	Dieta	Costeletas grelhadas com esparguete e salada mista ^{1,3}	Filetes de pescada no forno com batata cozida e salada mista ⁴
	Sobremesa	Fruta da época	Maçã assada
dia 19 - sexta	Sopa	Sopa de couve lombarda	Sopa de nabos
	Prato	Pescada frita com arroz de tomate e salada de alface ^{1,4}	Jardineira de frango ^{6,12}
	Dieta	Abrótea estufada ao natural com batata cozida e couve branca ⁴	Frango grelhado com massa cotovelinhos e salada de tomate ^{1,3}
	Sobremesa	Fruta da época	Pudim flan ⁷
dia 20 - sábado	Sopa	Sopa de abóbora e ervilhas	Caldo verde ^{1,6,12}
	Prato	Massa à lavrador (carne de vaca e porco, legumes, feijão vermelho e macarrão) ^{1,3,6,7,12}	Salada russa de cavala com ovo e macedônia de legumes ^{1,3,4,5,6,7,10,11,12}
	Dieta	Massa à lavrador (carne de vaca e porco, legumes, feijão vermelho e macarrão) ao natural ^{1,3}	Salada russa de cavala com ovo e macedônia de legumes ^{1,3,4,5,6,7,10,11,12}
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
dia 21 - domingo	Sopa	Sopa de nabiças com grão	Sopa de couve-flor
	Prato	Perna de frango assada com batata assada, arroz e salada mista ¹²	Arroz de aves com salada mista
	Dieta	Perna de frango assada com batata assada, arroz e salada mista ¹²	Arroz de aves com salada mista
	Sobremesa	Gelatina de morango ^{1,3,6,7,8,12}	Fruta da época

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus

derivados:¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite,

⁸Frutos de casca rijá, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos,

¹³Trevoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



siga-nos aqui:

www.itau.pt

itaualimentacao

itaualimentacao

