



Misericórdia de S. Pedro do Sul

Semana de 1 a 7 de abril de 2024

Dia	Família	Almoço	Jantar
dia 1 - segunda	Sopa	Sopa de espinafres e grão-de-bico	Juliana de legumes
	Prato	Salmão grelhado com batata cozida e salada mista ⁴	Arroz à valenciana (carnes de porco, frango, marisco, potas, legumes e arroz) com salada mista ^{1,2,3,4,6,12,14}
	Dieta	Perca grelhada com batata cozida e salada mista ⁴	Arroz à valenciana (carnes de porco, frango, potas, legumes, arroz - sem marisco) com salada mista
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
dia 2 - terça	Sopa	Creme de legumes com massinhas ⁸	Sopa de brócolos
	Prato	Frango de churrasco com batata frita, arroz e salada mista ¹²	Bacalhau fresco no forno com arroz de tomate e salada de alface ⁴
	Dieta	Frango de churrasco com arroz e salada mista ¹²	Bacalhau fresco no forno com arroz de tomate e salada de alface ⁴
	Sobremesa	Bolo de aniversário ^{1,3,7}	Fruta da época
dia 3 - quarta	Sopa	Sopa de hortaliça	Sopa de feijão e nabo
	Prato	Bacalhau cozido com grão-de-bico e batata cozida ⁴	Jardineira de carnes (porco e vaca aos cubos, legumes, batata) ^{6,12}
	Dieta	Bacalhau cozido com grão-de-bico e batata cozida ⁴	Cubinhos de porco estufados ao natural com batata e salada mista
	Sobremesa	Pêssego em calda ¹²	Fruta da época
dia 4 - quinta	Sopa	Sopa de couve-flor	Sopa de curgete
	Prato	Coelho estufado com massa e salada mista ^{1,3,12}	Corvina assada com batata cozida e brócolos cozidos ⁴
	Dieta	Frango grelhado com massa e salada mista ^{1,3}	Corvina assada ao natural com batata cozida e brócolos cozidos ⁴
	Sobremesa	Fruta da época	Maçã assada
dia 5 - sexta	Sopa	Sopa de feijão e legumes	Sopa de cebola
	Prato	Arroz de potas com salada de tomate ¹⁴	Massa de frango com ervilhas ^{1,3}
	Dieta	Arroz de maruca com salada de tomate ⁴	Massa de frango com ervilhas ^{1,3}
	Sobremesa	Fruta da época	Mousse de chocolate ^{1,3,6,7,8,12}
dia 6 - sábado	Sopa	Juliana de legumes	Sopa de feijão-verde
	Prato	Carnes cozidas com feijão e couve (entrecosto, chouriço, carne de porco e morcela) ^{1,6,12}	Pescada cozida com batata cozida e repolho cozido ⁴
	Dieta	Carnes cozidas com feijão e couve (entrecosto e carne de porco - sem enchidos)	Pescada cozida com batata cozida e repolho cozido ⁴
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
dia 7 - domingo	Sopa	Canja de galinha ^{1,3}	Creme de legumes
	Prato	Frango assado com batata assada, arroz e salada mista ¹²	Frango estufado com arroz e salada mista
	Dieta	Peru assado ao natural com batata assada, arroz e salada mista	Frango estufado com arroz e salada mista
	Sobremesa	Pudim flan ⁷	Fruta da época

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus

derivados:¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite,

⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos,

¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



siga-nos aqui:

www.itau.pt

itaualimentacao

itaualimentacao