



Misericórdia de S. Pedro do Sul

Semana de 25 a 31 de março de 2024

Dia	Família	Almoço	Jantar
dia 25 - segunda	Sopa	Sopa de espinafres	Creme de legumes
	Prato	Potas estufadas com arroz branco e salada de alface ¹⁴	Costeletas estufadas com massa espiral e salada de alface e beterraba ^{1,3}
	Dieta	Maruca cozida com batata cozida e couve-de-bruxelas cozidas ⁴	Costeletas estufadas ao natural com massa espiral e salada de alface e beterraba ^{1,3}
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
dia 26 - terça	Sopa	Sopa de repolho	Sopa de brócolos
	Prato	Guisado de carne de porco com cenoura e ervilhas e massa cotovelinhos ^{1,3,12}	Perca assada com batata assada e legumes salteados ⁴
	Dieta	Bife de frango grelhado com arroz de ervilhas	Perca assada com batata assada e legumes salteados ⁴
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
dia 27 - quarta	Sopa	Creme de grão-de-bico e repolho	Juliana de legumes
	Prato	Pescada à zé do pipó com puré de batata e salada mista ^{1,3,4,5,6,7,10,11,12}	Arroz de frango com salada mista
	Dieta	Pescada grelhada com batata cozida e salada mista ⁴	Arroz de frango com salada mista
	Sobremesa	Pudim flan ⁷	Fruta da época
dia 28 - quinta	Sopa	Sopa de couve-flor	Canja ^{1,3}
	Prato	Frango de churrasco com batata frita, arroz e salada mista ¹²	Cozido simples (frango, vaca, legumes, batata, arroz)
	Dieta	Frango de churrasco com arroz branco e salada mista ¹²	Cozido simples (frango, vaca, legumes, batata, arroz)
	Sobremesa	Bolo de aniversário ^{1,3,7}	Pera assada
dia 29 - sexta	Sopa	Sopa de feijão catarino e repolho	Sopa de cebola
	Prato	Tentáculos de pota à lagareiro com batata a murro e feijão-verde cozido ¹⁴	Red fish estufado com batata cozida e salada mista ⁴
	Dieta	Filetes de pescada no forno com batata a murro e feijão-verde cozido ⁴	Red fish estufado com batata cozida e salada mista ⁴
	Sobremesa	Fruta da época	Aletria ^{1,3,6,7}
dia 30 - sábado	Sopa	Creme de legumes	Sopa de feijão-verde
	Prato	Espetada de peru grelhada com arroz de cenoura e salada mista ¹²	Macarronada à portuguesa (porco, vaca, enchidos, legumes) ^{1,3,6,7,12}
	Dieta	Espetada de peru grelhada com arroz de cenoura e salada mista ¹²	Frango cozido com massa e legumes ^{1,3}
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
dia 31 - domingo	Sopa	Canja de galinha ^{1,3}	Sopa de hortaliça
	Prato	Borrego assado com batata e legumes salteados ¹²	Borrego assado com batata e legumes salteados ¹²
	Dieta	Borrego assado ao natural com arroz e legumes	Borrego assado ao natural com arroz e legumes
	Sobremesa	Pão-de-ló ^{1,3,7}	Fruta da época

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus

derivados:¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite,

⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos,

¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



siga-nos aqui:

www.itau.pt

itaualimentacao

itaualimentacao