



JARDIM DE INFÂNCIA
DA MISERICÓRDIA DE STO. ANTÓNIO
DE S. PEDRO DO SUL



Plano Anual de Atividades
Ano Letivo
2023/2024

Sala: dos 3 anos
Educadora: Susana Campos



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
SETEMBRO	A minha imagem	<ul style="list-style-type: none">• Facilitar a adaptação /readaptação ao jardim de infância.• Promover o conhecimento de si do outro.• Negociar e elaborar a lista das regras de convivência.• Reconhecer algumas características físicas e psicológicas.• Identificar características e funções das diferentes partes do corpo humano.• Aplicar normas básicas de higiene e segurança pessoal	<ul style="list-style-type: none">• Integração/reintegração das crianças.• Elaboração dos instrumentos de trabalho do grupo, quadro de presenças de aniversário.• Elaboração registo das regras do jardim de infância e da sala.• Observar e descrever imagens das partes do corpo.• Jogos de mímica no espelho.• Jogos sensoriais com texturas e cheiros diferentes.• Explorar técnicas de expressão plástica: recorte, digitinta, carimbagem, modelagem, pintura, desenho.• Explorar fantoches.• Realizar jogos movimentados alternados com o corpo.• Explorar histórias, canções, poesias, lengalengas sobre o corpo humano.	<ul style="list-style-type: none">• Material de expressão plástica• Brinquedos e jogos didáticos• Fantoches• Livros• Instrumentos musicais• Material psicomotricidade• Rádio e cds



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
<p>OUTUBRO</p>	<p>Alimentação saudável</p> <p>Dia da Alimentação 16 de outubro</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar as crianças para uma alimentação saudável e equilibrada. • Identificar os grupos da roda dos alimentos. • Identificar as diferentes refeições do dia. • Conhecer e aplicar comportamentos à mesa. • Identificar e aplicar hábitos alimentares saudáveis. • Conhecer normas básicas de higiene alimentar. • Identificar os frutos do outono. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dialogar sobre a roda dos alimentos, identificação dos alimentos de cada grupo. • Descrever imagens de alimentos e refeições. • Realização de jogos sensoriais com alimentos. • Recortar e colar imagens de alimentos, dividindo-os em dois grupos: alimentos saudáveis e alimentos que devemos evitar. • Confeccionar receitas saudáveis com as crianças. • Recolha de frutos de outono, nomeação e prova. • Elaboração de trabalhos de expressão plástica relacionados com o tema. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material de expressão plástica • Brinquedos e jogos didáticos • Instrumentos musicais • Adereços • Livros • Material psicomotricidade • Rádio e cd



	<p>Dia do Animal (Comemoração dia 4 de outubro)</p> <ul style="list-style-type: none">• Dia das Bruxas (Comemoração dia 31 de outubro)	<ul style="list-style-type: none">• Compreender e utilizar o vocabulário relacionado com os animais• Reconhecer e identificar alguns elementos da festa do Dia das Bruxas	<ul style="list-style-type: none">• Reconhecimento de situações da vida quotidiana relacionadas com os animais.• Participação em festividades coletivas• Imitação e interpretação de canções relacionadas com os temas• Compreensão de histórias• Realização de jogos no exterior.	
--	--	--	--	--



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
NOVEMBRO	<ul style="list-style-type: none">• Magusto Festa de São Martinho • O meu vestuário	<ul style="list-style-type: none">• Conhecer e participar nas festividades. • Identificar e nomear peças de vestuário.• Distinguir as diferentes opções de vestuário segundo a estação do ano.• Conhecer alguns materiais com que se confeccionam as peças de vestuário.• Conhecer as profissões ligadas ao vestuário.• Alargar o jogo simbólico coma utilização de acessórios.	<ul style="list-style-type: none">• Participação ativa nas atividades de grupo • Dialogar com as crianças sobre a roupa que vestiram.• Pedir que digam em que altura do ano as devem vestir e pedir que as classifiquem, para o calor ou frio.• Pedir à criança que vista e dispa peças de vestuário simples, apertando botões, molas e fechos.• Confeccionar peças de vestuário com a utilização de diferentes materiais, lã, tecidos,jornais,plástico.• Recolher imagens de revistas e fazer montagens criativas.• Formar conjuntos com as	<ul style="list-style-type: none">• Material de expressão plástica• Brinquedos e jogos didáticos• Instrumentos musicais• Adereços• Livros• Material psicomotricidade• Rádio e cd



			<p>peças de vestuário e representar graficamente através do desenho.</p> <ul style="list-style-type: none">• Pedir aos pais para decorarem um chapéu com matérias recicláveis.	
--	--	--	--	--



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
DEZEMBRO	<ul style="list-style-type: none">Os meus Amigos (Família, Amigos Regras de Convivência)	<ul style="list-style-type: none">Reconhecer a importância das relações afetivas.Conhecer a importância da Família para o crescimento.Identificar e nomear os elementos da família.Expressar sentimentos e emoções.Conhecer e identificar amigos.Desenvolver a capacidade de pertença de um grupo.Sensibilizar para valores cívicos e morais de cidadania.Aceitar e cumprir regras de convivência.	<ul style="list-style-type: none">Dialogar sobre a importância da Família.Identificar e registrar os elementos do grupo.Dialogar sobre as regras da sala.Registrar coletivamente: “Ser Amigo é...”Representar /Dramatizar papéis familiares na área do faz de conta.Representar graficamente a Família.Realização de trabalhos de expressão plástica relacionados com o tema.	<ul style="list-style-type: none">Material de expressão plásticaBrinquedos e jogos didáticosInstrumentos musicaisAdereçosLivrosMaterial psicomotricidadeRádio e cd



	<ul style="list-style-type: none">• Natal	<ul style="list-style-type: none">• Vivenciar a época Natalícia	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração da carta ao Pai-Natal• Elaboração do postal de boas festas.• Realização de trabalhos de expressão plástica relacionados com o Natal.• Exploração de histórias relacionadas com o valor natalício.• Exploração de canções de Natal.• Preparação da festa de Natal no jardim de infância.	<ul style="list-style-type: none">• Material de expressão plástica• Brinquedos e jogos didáticos• Instrumentos musicais• Adereços• Livros• Material psicomotricidade• Rádio e cd
--	---	---	---	--



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
JANEIRO	<ul style="list-style-type: none">• Dia de Reis • A Minha Casa	<ul style="list-style-type: none">• Comemoração do Dia de Reis • Identificar vários tipos de habitação.• Relacionar os diferentes tipos de habitação com o meio local.• Conhecer as divisões da casa e relacioná-las com as funções que aí se desempenham.• Identificar e nomear tarefas domésticas.• Conhecer alguns materiais de construção utilizados numa casa.• Conhecer e aplicar normas de segurança doméstica.	<ul style="list-style-type: none">• Realização da coroa para o Dia de Reis.• Cantar os Reis.• Diálogo sobre as tradições do Dia de Reis. • Observar e descrever imagens de diferentes tipos de habitação.• Recolher imagens de diferentes tipos de habitação.• Dialogar sobre as divisões da casa e respetivas funções.• Fazer uma lista de profissões necessárias à construção de uma casa.• Realização de trabalhos de expressão plástica relacionados com o tema.• Exploração da história: "Os três porquinhos e lobo mau".	<ul style="list-style-type: none">• Material de expressão plástica• Brinquedos e jogos didáticos• Instrumentos musicais• Adereços• Livros• Material psicomotricidade• Rádio e cd



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
FEVEREIRO	<ul style="list-style-type: none">• Brincar ao faz de Conta• Carnaval	<ul style="list-style-type: none">• Estimular a imaginação criativa.• Desenvolver formas pessoais de expressar o mundo e de representar a realidade.• Estimular o jogo simbólico.• Expressar ideias e sentimentos através do corpo e da música.• Explorar experiências artísticas individuais e em grupo.• Comemorar o Carnaval	<ul style="list-style-type: none">• Realização de trabalhos de expressão plástica relacionado com o tema.• Fazer uma lista com as personagens que as crianças conhecem e gostavam de vestir.• Pedir a criança que desenhe a sua personagem preferida.• Confeccionar os adereços para o desfile de Carnaval.• Entoar canções do Carnaval.• Elaborar convites para as famílias para o desfile de Carnaval.• Exploração de dança livre, participação no baile de máscaras.• Participação no desfile de Carnaval.	<ul style="list-style-type: none">• Material de expressão plástica• Brinquedos e jogos didáticos• Instrumentos musicais• Adereços• Livros• Material psicomotricidade• Rádio e cd



	<ul style="list-style-type: none">• Dia de São Valentim	<ul style="list-style-type: none">• Realização de um jogo coletivo entre os Amigos do grupo.	<ul style="list-style-type: none">• Diálogo e realização de jogos sobre os sentimentos.	<ul style="list-style-type: none">• Material de expressão plástica• Brinquedos e jogos didáticos• Instrumentos musicais• Adereços• Livros• Material psicomotricidade• Rádio e cd
--	---	--	---	--



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
MARÇO	<ul style="list-style-type: none">• Vida na Quinta	<ul style="list-style-type: none">• Identificar e nomear os animais que vivem na quinta.• Conhecer e valorizar o trabalho realizado na quinta.• Reconhecer produtos agrícolas e conhecer alguns ciclos de transformação.• Conhecer produtos hortícolas.• Promover novas situações de ensino para que as crianças organizem, ampliem e enriqueçam os seus conhecimentos do meio social e natural.	<ul style="list-style-type: none">• Dialogar sobre os animais que as crianças conhecem e de que mais gostam.• Explorar livros com imagens de animais da quinta e partilhar informação.• Recortar imagens de animais e agrupá-los segundo um critério.• Pedir às crianças que tragam a fotografia de um animal que tenham em casa e expô-las num painel.• Realização de jogos com sons natureza e animais.• Visitar uma quinta e participar em algumas atividades.	<ul style="list-style-type: none">• Material de expressão plástica• Brinquedos e jogos didáticos• Instrumentos musicais• Adereços• Livros• Material psicomotricidade• Rádio e cd



	<ul style="list-style-type: none">• Dia do Pai • Dia da Árvore • Páscoa	<ul style="list-style-type: none">• Comemoração do Dia do Pai • Demonstrar interesse pela Natureza • Compreender e identificar características da primavera • Comemoração da Páscoa	<ul style="list-style-type: none">• Diálogo sobre a figura do Pai.• Elaboração da prenda do Pai. • Decoração do espaço com elementos da natureza• Plantação de árvores e sementeiras no recreio• Exploração de canções mimadas e histórias alusivas aos temas. • Realização da lembrança da Páscoa• Realização da caça aos ovos.• Realização de atividades de expressão plástica alusivas aos temas.• Exploração de histórias e canções sobre os temas abordados	<ul style="list-style-type: none">• Material de expressão plástica• Brinquedos e jogos didáticos• Instrumentos musicais• Adereços• Livros• Material psicomotricidade• Rádio e cd
--	---	--	--	--



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
ABRIL	<ul style="list-style-type: none">• Vou viajar	<ul style="list-style-type: none">• Identificar e nomear os diferentes meios de transporte.• Conhecer e identificar os meios de transporte com o respetivo meio onde se deslocam.• Conhecer e aplicar normas de segurança rodoviária.• Reconhecer e identificar alguns fatores de poluição provocada pelos meios de transporte.	<ul style="list-style-type: none">• Dialogar sobre os meios de transporte que as crianças conhecem e já utilizaram.• Observar e descrever imagens dos diferentes meios de transporte.• Dialogar sobre a poluição sonora e atmosférica provocada pelos meios de transporte.• Visualizar vídeos e imagens que identifiquem situações de perigo.• Registrar algumas regras de segurança rodoviária.• Realização de trabalhos de expressão plástica relacionados com os transportes.• Exploração de histórias e canções sobre os transportes.• Realizar circuitos de circulação.	<ul style="list-style-type: none">• Material de expressão plástica• Brinquedos e jogos didáticos• Instrumentos musicais• Adereços• Livros• Material psicomotricidade• Rádio e cd



	<ul style="list-style-type: none">• Feira do Livro	<ul style="list-style-type: none">• Estimular a imaginação despertando o gosto pela leitura e pela aprendizagem• Participar na Feira do Livro.	<ul style="list-style-type: none">• Diálogo com as crianças sobre a importância dos livros.• Participação das crianças nas atividades propostas durante os dias da realização da Feira do livro.• Participação das Famílias na hora do conto.	<ul style="list-style-type: none">• Material de expressão plástica• Brinquedos e jogos didáticos• Instrumentos musicais• Adereços• Livros• Material psicomotricidade• Rádio e cd
--	--	---	---	--



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
<p>MAIO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dia da Mãe • Dia da Família • Quando eu for grande quero ser... 	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração do dia da Mãe • Convívio em comunidade escolar • Colaboração das Famílias nas atividades do Jardim de Infância. • Nomear e identificar diferentes profissões. • Reconhecer a importância da diversidade de profissões. • Conhecer e identificar alguns serviços essenciais à vida em sociedade. • Relacionar a profissão com a ação e o local onde é exercida. • Identificar utensílios específicos de cada profissional. 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração da prenda e postal para o Dia da Mãe. • Exploração de histórias e canções relacionadas com a mãe. • Participação com a família nas atividades propostas. • Pedir às crianças que mencionem as profissões dos pais. • Se possível visitar alguns dos locais das profissões dos pais. • Convidar um profissional a vir ao jardim e dialogar com as crianças sobre a sua profissão. • Explorar imagens sobre vários assuntos e identificar algumas profissões. • Exploração de histórias, canções e poesias sobre o tema. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material de expressão plástica • Brinquedos e jogos didáticos • Instrumentos musicais • Adereços • Livros • Material psicomotricidade Rádio e cd



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
JUNHO	<ul style="list-style-type: none">• Dia da Criança • Vamos Reciclar...	<ul style="list-style-type: none">• Comemorar o Dia da Criança • Saber reutilizar matérias utilizando várias técnicas.• Sensibilizar as crianças para a educação ambiental.• Saber separar os materiais para reciclar, respeitando os ecopontos.	<ul style="list-style-type: none">• Participar nas atividades da comemoração do Dia da Criança. • Dialogar sobre a importância de proteger o meio ambiente.• Reciclar os materiais e criar material novo.• Construir os ecopontos com caixas grandes escrever os seus nomes e colocar lá o respetivo material.• Colaborar em campanhas de recolha de matérias para reciclar.• Realização de trabalhos de expressão plástica com material reciclado.• Entoar canções relacionadas com a reciclagem.	<ul style="list-style-type: none">• Material de expressão plástica• Brinquedos e jogos didáticos• Instrumentos musicais• Adereços• Livros• Material psicomotricidade Rádio e cd



	<ul style="list-style-type: none">• Festa Final de Ano	<ul style="list-style-type: none">• Participação na Festa de Final de Ano.	<ul style="list-style-type: none">• Preparação da festa de final de ano.• Realização da Festa de Final de Ano.• Diálogo com as crianças sobre o que mais gostaram durante o ano letivo.	<ul style="list-style-type: none">• Material de expressão plástica• Brinquedos e jogos didáticos• Instrumentos musicais• Adereços• Livros• Material psicomotricidade• Rádio e cd
--	--	--	---	--



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
JULHO	As férias ...	<ul style="list-style-type: none">• Demonstrar curiosidade e interesse pelo que a rodeia• Participar em jogos de grupo ao ar livre	<ul style="list-style-type: none">• Contar histórias• Cantar canções• Elaboração de trabalhos de expressão plástica• Atividades livres• Realização de jogos• Jogos de água- piscina• Caixa de areia	<ul style="list-style-type: none">• Material de expressão plástica• Brinquedos e jogos didáticos• Instrumentos musicais• Adereços• Livros• Material psicomotricidade• Rádio e cd



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
AGOSTO	As férias ...	<ul style="list-style-type: none">• Demonstrar curiosidade e interesse pelo que a rodeia• Participar em jogos de grupo ao ar livre	<ul style="list-style-type: none">• Contar histórias• Cantar canções• Elaboração de trabalhos de expressão plástica• Atividades livres• Realização de jogos• Jogos de água- piscina• Caixa de areia	<ul style="list-style-type: none">• Material de expressão plástica• Brinquedos e jogos didáticos• Instrumentos musicais• Adereços• Livros• Material psicomotricidade• Rádio e cd

Nota: O plano anual poderá estar sujeito a alterações.