



JARDIM DE INFÂNCIA  
DA MISERICÓRDIA DE STO. ANTÔNIO  
DE S. PEDRO DO SUL



Plano Anual de Atividades  
Ano Letivo  
2023/2024

Sala: dos 3 anos  
Educadora: Susana Campos



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
SETEMBRO	A minha imagem	<ul style="list-style-type: none"><li>• Facilitar a adaptação /readaptação ao jardim de infância.</li><li>• Promover o conhecimento de sie do outro.</li><li>• Negociar e elaborar a lista das regras de convivência.</li><li>• Reconhecer algumas características físicas e psicológicas.</li><li>• Identificar características e funções das diferentes partes do corpo humano.</li><li>• Aplicar normas básicas de higiene e segurança pessoal</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Integração/reintegração das crianças.</li><li>• Elaboração dos instrumentos de trabalho do grupo, quadro de presenças de aniversário.</li><li>• Elaboração registo das regras do jardim de infância e da sala.</li><li>• Observar e descrever imagens das partes do corpo.</li><li>• Jogos de mímica no espelho.</li><li>• Jogos sensoriais com texturas e cheiros diferentes.</li><li>• Explorar técnicas de expressão plástica: recorte, digitinta, carimbagem, modelagem, pintura, desenho.</li><li>• Explorar fantoches.</li><li>• Realizar jogos movimentados alternados com o corpo.</li><li>• Explorar histórias, canções, poesias, lengalengas sobre o corpo humano.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Material de expressão plástica</li><li>• Brinquedos e jogos didáticos</li><li>• Fantoches</li><li>• Livros</li><li>• Instrumentos musicais</li><li>• Material psicomotricidade</li><li>• Rádio e cds</li></ul>



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
OUTUBRO	Alimentação saudável  Dia da Alimentação 16 de outubro	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilizar as crianças para uma alimentação saudável e equilibrada.</li><li>• Identificar os grupos da roda dos alimentos.</li><li>• Identificar as diferentes refeições do dia.</li><li>• Conhecer e aplicar comportamentos à mesa.</li><li>• Identificar e aplicar hábitos alimentares saudáveis.</li><li>• Conhecer normas básicas de higiene alimentar.</li><li>• Identificar os frutos do outono.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dialogar sobre a roda dos alimentos, identificação dos alimentos de cada grupo.</li><li>• Descrever imagens de alimentos e refeições.</li><li>• Realização de jogos sensoriais com alimentos.</li><li>• Recortar e colar imagens de alimentos, dividindo-os em dois grupos: alimentos saudáveis e alimentos que devemos evitar.</li><li>• Confeccionar receitas saudáveis com as crianças.</li><li>• Recolha de frutos de outono, nomeação e prova.</li><li>• Elaboração de trabalhos de expressão plástica relacionados com o tema.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Material de expressão plástica</li><li>• Brinquedos e jogos didáticos</li><li>• Instrumentos musicais</li><li>• Adereços</li><li>• Livros</li><li>• Material psicomotricidade</li><li>• Rádio e cd</li></ul>



	<p>Dia do Animal (Comemoração dia 4 de outubro)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dia das Bruxas (Comemoração dia 31 de outubro)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Compreender e utilizar o vocabulário relacionado com os animais</li><li>• Reconhecer e identificar alguns elementos da festa do Dia das Bruxas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reconhecimento de situações da vida quotidiana relacionadas com os animais.</li><li>• Participação em festividades coletivas</li><li>• Imitação e interpretação de canções relacionadas com os temas</li><li>• Compreensão de histórias</li><li>• Realização de jogos no exterior.</li></ul>	
--	--	--	--	--



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
NOVEMBRO	<ul style="list-style-type: none"><li>• Magusto Festa de São Martinho</li> <li>• O meu vestuário</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conhecer e participar nas festividades.</li> <li>• Identificar e nomear peças de vestuário.</li><li>• Distinguir as diferentes opções de vestuário segundo a estação do ano.</li><li>• Conhecer alguns materiais com que se confeccionam as peças de vestuário.</li><li>• Conhecer as profissões ligadas ao vestuário.</li><li>• Alargar o jogo simbólico coma utilização de acessórios.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Participação ativa nas atividades de grupo</li> <li>• Dialogar com as crianças sobre a roupa que vestiram.</li><li>• Pedir que digam em que altura do ano as devem vestir e pedir que as classifiquem, para o calor ou frio.</li><li>• Pedir à criança que vista e dispa peças de vestuário simples, apertando botões, molas e fechos.</li><li>• Confeccionar peças de vestuário com a utilização de diferentes materiais, lã, tecidos,jornais,plástico.</li><li>• Recolher imagens de revistas e fazer montagens criativas.</li><li>• Formar conjuntos com as</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Material de expressão plástica</li><li>• Brinquedos e jogos didáticos</li><li>• Instrumentos musicais</li><li>• Adereços</li><li>• Livros</li><li>• Material psicomotricidade</li><li>• Rádio e cd</li></ul>



			<p>peças de vestuário e representar graficamente através do desenho.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pedir aos pais para decorarem um chapéu com matérias recicláveis.</li></ul>	
--	--	--	--	--



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
DEZEMBRO	<ul style="list-style-type: none"><li>Os meus Amigos (Família, Amigos Regras de Convivência)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Reconhecer a importância das relações afetivas.</li><li>Conhecer a importância da Família para o crescimento.</li><li>Identificar e nomear os elementos da família.</li><li>Expressar sentimentos e emoções.</li><li>Conhecer e identificar amigos.</li><li>Desenvolver a capacidade de pertença de um grupo.</li><li>Sensibilizar para valores cívicos e morais de cidadania.</li><li>Aceitar e cumprir regras de convivência.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Dialogar sobre a importância da Família.</li><li>Identificar e registrar os elementos do grupo.</li><li>Dialogar sobre as regras da sala.</li><li>Registrar coletivamente: “Ser Amigo é...”</li><li>Representar /Dramatizar papéis familiares na área do faz de conta.</li><li>Representar graficamente a Família.</li><li>Realização de trabalhos de expressão plástica relacionados com o tema.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Material de expressão plástica</li><li>Brinquedos e jogos didáticos</li><li>Instrumentos musicais</li><li>Adereços</li><li>Livros</li><li>Material psicomotricidade</li><li>Rádio e cd</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Natal</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vivenciar a época Natalícia</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elaboração da carta ao Pai-Natal</li><li>• Elaboração do postal de boas festas.</li><li>• Realização de trabalhos de expressão plástica relacionados com o Natal.</li><li>• Exploração de histórias relacionadas com o valor natalício.</li><li>• Exploração de canções de Natal.</li><li>• Preparação da festa de Natal no jardim de infância.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Material de expressão plástica</li><li>• Brinquedos e jogos didáticos</li><li>• Instrumentos musicais</li><li>• Adereços</li><li>• Livros</li><li>• Material psicomotricidade</li><li>• Rádio e cd</li></ul>
--	---	---	---	--



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
JANEIRO	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dia de Reis</li> <li>• A Minha Casa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comemoração do Dia de Reis</li> <li>• Identificar vários tipos de habitação.</li><li>• Relacionar os diferentes tipos de habitação com o meio local.</li><li>• Conhecer as divisões da casa e relacioná-las com as funções que aí se desempenham.</li><li>• Identificar e nomear tarefas domésticas.</li><li>• Conhecer alguns materiais de construção utilizados numa casa.</li><li>• Conhecer e aplicar normas de segurança doméstica.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realização da coroa para o Dia de Reis.</li><li>• Cantar os Reis.</li><li>• Diálogo sobre as tradições do Dia de Reis.</li> <li>• Observar e descrever imagens de diferentes tipos de habitação.</li><li>• Recolher imagens de diferentes tipos de habitação.</li><li>• Dialogar sobre as divisões da casa e respetivas funções.</li><li>• Fazer uma lista de profissões necessárias à construção de uma casa.</li><li>• Realização de trabalhos de expressão plástica relacionados com o tema.</li><li>• Exploração da história:” Os três porquinhos e lobo mau”.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Material de expressão plástica</li><li>• Brinquedos e jogos didáticos</li><li>• Instrumentos musicais</li><li>• Adereços</li><li>• Livros</li><li>• Material psicomotricidade</li><li>• Rádio e cd</li></ul>



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
FEVEREIRO	<ul style="list-style-type: none"><li>• Brincar ao faz de Conta</li><li>• Carnaval</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Estimular a imaginação criativa.</li><li>• Desenvolver formas pessoais de expressar o mundo e de representar a realidade.</li><li>• Estimular o jogo simbólico.</li><li>• Expressar ideias e sentimentos através do corpo e da música.</li><li>• Explorar experiências artísticas individuais e em grupo.</li><li>• Comemorar o Carnaval</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realização de trabalhos de expressão plástica relacionado com o tema.</li><li>• Fazer uma lista com as personagens que as crianças conhecem e gostavam de vestir.</li><li>• Pedir a criança que desenhe a sua personagem preferida.</li><li>• Confeccionar os adereços para o desfile de Carnaval.</li><li>• Entoar canções do Carnaval.</li><li>• Elaborar convites para as famílias para o desfile de Carnaval.</li><li>• Exploração de dança livre, participação no baile de máscaras.</li><li>• Participação no desfile de Carnaval.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Material de expressão plástica</li><li>• Brinquedos e jogos didáticos</li><li>• Instrumentos musicais</li><li>• Adereços</li><li>• Livros</li><li>• Material psicomotricidade</li><li>• Rádio e cd</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dia de São Valentim</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realização de um jogo coletivo entre os Amigos do grupo.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Diálogo e realização de jogos sobre os sentimentos.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Material de expressão plástica</li><li>• Brinquedos e jogos didáticos</li><li>• Instrumentos musicais</li><li>• Adereços</li><li>• Livros</li><li>• Material psicomotricidade</li><li>• Rádio e cd</li></ul>
--	---	--	---	--



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
MARÇO	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vida na Quinta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identificar e nomear os animais que vivem na quinta.</li><li>• Conhecer e valorizar o trabalho realizado na quinta.</li><li>• Reconhecer produtos agrícolas e conhecer alguns ciclos de transformação.</li><li>• Conhecer produtos hortícolas.</li><li>• Promover novas situações de ensino para que as crianças organizem, ampliem e enriqueçam os seus conhecimentos do meio social e natural.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dialogar sobre os animais que as crianças conhecem e de que mais gostam.</li><li>• Explorar livros com imagens de animais da quinta e partilhar informação.</li><li>• Recortar imagens de animais e agrupá-los segundo um critério.</li><li>• Pedir às crianças que tragam a fotografia de um animal que tenham em casa e expô-las num painel.</li><li>• Realização de jogos com sons natureza e animais.</li><li>• Visitar uma quinta e participar em algumas atividades.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Material de expressão plástica</li><li>• Brinquedos e jogos didáticos</li><li>• Instrumentos musicais</li><li>• Adereços</li><li>• Livros</li><li>• Material psicomotricidade</li><li>• Rádio e cd</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dia do Pai</li><li>• Dia da Árvore</li><li>• Páscoa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comemoração do Dia do Pai</li><li>• Demonstrar interesse pela Natureza</li><li>• Compreender e identificar características da primavera</li><li>• Comemoração da Páscoa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Diálogo sobre a figura do Pai.</li><li>• Elaboração da prenda do Pai.</li><li>• Decoração do espaço com elementos da natureza</li><li>• Plantação de árvores e sementeiras no recreio</li><li>• Exploração de canções mimadas e histórias alusivas aos temas.</li><li>• Realização da lembrança da Páscoa</li><li>• Realização da caça aos ovos.</li><li>• Realização de atividades de expressão plástica alusivas aos temas.</li><li>• Exploração de histórias e canções sobre os temas abordados</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Material de expressão plástica</li><li>• Brinquedos e jogos didáticos</li><li>• Instrumentos musicais</li><li>• Adereços</li><li>• Livros</li><li>• Material psicomotricidade</li><li>• Rádio e cd</li></ul>
--	---	---	--	--



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
ABRIL	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vou viajar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identificar e nomear os diferentes meios de transporte.</li><li>• Conhecer e identificar os meios de transporte com o respetivo meio onde se deslocam.</li><li>• Conhecer e aplicar normas de segurança rodoviária.</li><li>• Reconhecer e identificar alguns fatores de poluição provocada pelos meios de transporte.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dialogar sobre os meios de transporte que as crianças conhecem e já utilizaram.</li><li>• Observar e descrever imagens dos diferentes meios de transporte.</li><li>• Dialogar sobre a poluição sonora e atmosférica provocada pelos meios de transporte.</li><li>• Visualizar vídeos e imagens que identifiquem situações de perigo.</li><li>• Registrar algumas regras de segurança rodoviária.</li><li>• Realização de trabalhos de expressão plástica relacionados com os transportes.</li><li>• Exploração de histórias e canções sobre os transportes.</li><li>• Realizar circuitos de circulação.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Material de expressão plástica</li><li>• Brinquedos e jogos didáticos</li><li>• Instrumentos musicais</li><li>• Adereços</li><li>• Livros</li><li>• Material psicomotricidade</li><li>• Rádio e cd</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feira do Livro</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Estimular a imaginação despertando o gosto pela leitura e pela aprendizagem</li><li>• Participar na Feira do Livro.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Diálogo com as crianças sobre a importância dos livros.</li><li>• Participação das crianças nas atividades propostas durante os dias da realização da Feira do livro.</li><li>• Participação das Famílias na hora do conto.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Material de expressão plástica</li><li>• Brinquedos e jogos didáticos</li><li>• Instrumentos musicais</li><li>• Adereços</li><li>• Livros</li><li>• Material psicomotricidade</li><li>• Rádio e cd</li></ul>
--	--	---	---	--



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
<p>MAIO</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dia da Mãe</li>   <li>• Dia da Família</li>   <li>• Quando eu for grande quero ser...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comemoração do dia da Mãe</li> <li>• Convívio em comunidade escolar</li>   <li>• Colaboração das Famílias nas atividades do Jardim de Infância.</li>   <li>• Nomear e identificar diferentes profissões.</li> <li>• Reconhecer a importância da diversidade de profissões.</li> <li>• Conhecer e identificar alguns serviços essenciais à vida em sociedade.</li> <li>• Relacionar a profissão com a ação e o local onde é exercida.</li> <li>• Identificar utensílios específicos de cada profissional.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaboração da prenda e postal para o Dia da Mãe.</li> <li>• Exploração de histórias e canções relacionadas com a mãe.</li> <li>• Participação com a família nas atividades propostas.</li> <li>• Pedir às crianças que mencionem as profissões dos pais.</li> <li>• Se possível visitar alguns dos locais das profissões dos pais.</li> <li>• Convidar um profissional a vir ao jardim e dialogar com as crianças sobre a sua profissão.</li> <li>• Explorar imagens sobre vários assuntos e identificar algumas profissões.</li> <li>• Exploração de histórias, canções e poesias sobre o tema.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Material de expressão plástica</li> <li>• Brinquedos e jogos didáticos</li> <li>• Instrumentos musicais</li> <li>• Adereços</li> <li>• Livros</li> <li>• Material psicomotricidade Rádio e cd</li> </ul>



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
JUNHO	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dia da Criança</li> <li>• Vamos Reciclar...</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comemorar o Dia da Criança</li> <li>• Saber reutilizar matérias utilizando várias técnicas.</li><li>• Sensibilizar as crianças para a educação ambiental.</li><li>• Saber separar os materiais para reciclar, respeitando os ecopontos.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Participar nas atividades da comemoração do Dia da Criança.</li> <li>• Dialogar sobre a importância de proteger o meio ambiente.</li><li>• Reciclar os materiais e criar material novo.</li><li>• Construir os ecopontos com caixas grandes escrever os seus nomes e colocar lá o respetivo material.</li><li>• Colaborar em campanhas de recolha de matérias para reciclar.</li><li>• Realização de trabalhos de expressão plástica com material reciclado.</li><li>• Entoar canções relacionadas com a reciclagem.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Material de expressão plástica</li><li>• Brinquedos e jogos didáticos</li><li>• Instrumentos musicais</li><li>• Adereços</li><li>• Livros</li><li>• Material psicomotricidade Rádio e cd</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Festa Final de Ano</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Participação na Festa de Final de Ano.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Preparação da festa de final de ano.</li><li>• Realização da Festa de Final de Ano.</li><li>• Diálogo com as crianças sobre o que mais gostaram durante o ano letivo.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Material de expressão plástica</li><li>• Brinquedos e jogos didáticos</li><li>• Instrumentos musicais</li><li>• Adereços</li><li>• Livros</li><li>• Material psicomotricidade</li><li>• Rádio e cd</li></ul>
--	--	--	---	--



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
JULHO	As férias ...	<ul style="list-style-type: none"><li>• Demonstrar curiosidade e interesse pelo que a rodeia</li><li>• Participar em jogos de grupo ao ar livre</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Contar histórias</li><li>• Cantar canções</li><li>• Elaboração de trabalhos de expressão plástica</li><li>• Atividades livres</li><li>• Realização de jogos</li><li>• Jogos de água- piscina</li><li>• Caixa de areia</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Material de expressão plástica</li><li>• Brinquedos e jogos didáticos</li><li>• Instrumentos musicais</li><li>• Adereços</li><li>• Livros</li><li>• Material psicomotricidade</li><li>• Rádio e cd</li></ul>



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/ CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS MATERIAIS
AGOSTO	As férias ...	<ul style="list-style-type: none"><li>• Demonstrar curiosidade e interesse pelo que a rodeia</li><li>• Participar em jogos de grupo ao ar livre</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Contar histórias</li><li>• Cantar canções</li><li>• Elaboração de trabalhos de expressão plástica</li><li>• Atividades livres</li><li>• Realização de jogos</li><li>• Jogos de água- piscina</li><li>• Caixa de areia</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Material de expressão plástica</li><li>• Brinquedos e jogos didáticos</li><li>• Instrumentos musicais</li><li>• Adereços</li><li>• Livros</li><li>• Material psicomotricidade</li><li>• Rádio e cd</li></ul>

Nota: O plano anual poderá estar sujeito a alterações.