



CRECHE  
DA MISERICÓRDIA DE STO.  
ANTÓNIO  
DE S. PEDRO DO SUL



Plano Anual de  
Atividades  
Ano Letivo  
2023/2024

Salas: 12 aos 24 Meses  
Educador: Gilberto Carmo





			<ul style="list-style-type: none"><li>• Elaboração de trabalhos de expressão plástica</li><li>• Decoração da creche com elementos característicos do Outono</li><li>• Entoação de canções, lengalengas.</li></ul>	
--	--	--	---	--



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS
OUTUBRO	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dia Internacional da Música</li> <li>• Dia do Animal</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover o contacto com diferentes estilos e instrumentos musicais;</li><li>• Proporcionar a exploração de diferentes sons e ritmos;</li><li>• Favorecer o desenvolvimento da capacidade auditiva e rítmica;</li> <li>• Identificar alguns animais do meio próximo, observando as suas características</li><li>• Reproduzir sons e ruídos de animais</li><li>• Contactar com alguns animais</li><li>• Contactar com algumas técnicas de expressão plástica</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Construção de instrumentos musicais através da reutilização de materiais de desperdício;</li><li>• Audição de diversos estilos de música.</li> <li>• Visualização de imagens</li><li>• Entoação de canções temáticas</li><li>• Elaboração de trabalhos de expressão plástica relacionados com o tema</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vários materiais de desperdício;</li> <li>• Material de expressão plástica</li><li>• Cartazes</li><li>• Livros</li><li>• Brinquedos adaptados à idade para livre exploração na sala</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dia Mundial da Alimentação</li><li>• Dia das Bruxas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Contactar com as propriedades de alguns alimentos: forma, textura, tamanho, entre outros.</li><li>• Proporcionar um ambiente característico do Dia das Bruxas</li><li>• Usar o jogo simbólico como forma de expressão;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realização de uma atividade de culinária.</li><li>• Elaboração de elementos característicos do Dia das Bruxas</li><li>• Realização de brincadeiras do Dia das Bruxas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ingredientes para a culinária</li><li>• Fantasias alusivas ao tema</li></ul>
--	---	--	--	--



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS
NOVEMBRO	<ul style="list-style-type: none"><li>• São Martinho</li><li>• Conhecer o meu Corpo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conhecer e participar nas festividades</li><li>• Estruturar o conhecimento de si próprio</li><li>• Adquirir coordenação e controlo do corpo</li><li>• Conhecer algumas partes do corpo humano</li><li>• Desenvolver as capacidades motoras grossas (gatinhar; caminhar; subir; ...)</li><li>• Promover o desenvolvimento social e pessoal</li><li>• Construir torres com dois ou três cubos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Contar histórias</li><li>• Cantar canções</li><li>• Jogos de identificação e exploração do corpo</li><li>• Jogos potencializadores de movimento e postura do corpo</li><li>• Acompanhar canções com gestos</li><li>• Jogos individuais de exploração de objetos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rádio e cds</li><li>• Livros</li><li>• Cartazes</li><li>• Brinquedos adaptados à idade para livre exploração na sala</li><li>• Materiais de motricidade</li></ul>



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS
DEZEMBRO	<ul style="list-style-type: none"><li>Família</li><li>Natal</li><li>Inverno</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Identificar alguns elementos da família</li><li>Contactar com algumas técnicas e materiais de pintura (carimbagem, lápis de cera...)</li><li>Reviver tradições;</li><li>Identificar o Natal como festa de fraternidade e incentivar o espírito de amizade e solidariedade;</li><li>Fomentar o respeito pelos costumes e tradições de Natal;</li><li>Promover a interação escola/família;</li><li>Desenvolver a criatividade;</li><li>Contactar e explorar características de Inverno;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Participação dos pais ao trazer uma fotografia da família</li><li>Elaborar o postal de Natal</li><li>Exploração de canções</li><li>Realização de jogos lúdicos</li><li>Elaboração de trabalhos de expressão plástica relacionado com o tema</li><li>Realização de trabalhos alusivos ao Inverno;</li><li>Decoração da creche com elementos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Brinquedos adaptados à idade para livre exploração na sala</li><li>Fotografias de família</li><li>Rádio e cds</li><li>Livros</li><li>Material de expressão plástica</li><li>Materiais de desgaste, livros (entre outros materiais)</li></ul>



		<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilizar as crianças para as transformações da natureza, observar as suas modificações.</li></ul>	característicos da estação;	existentes nas salas)
--	--	---	-----------------------------	-----------------------





CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS
JANEIRO	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reis</li> <li>• Alimentação</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Contactar com a festividade</li> <li>• Contactar com novos sabores</li><li>• Identificar alguns alimentos</li><li>• Desenvolver a sua autonomia na hora da refeição</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elaboração da coroa dos reis</li><li>• Cantar canções</li><li>• Exploração de histórias</li><li>• Exploração dos sentidos</li><li>• Habituar a criança a comer com a colher e beber pelo copo sozinha</li><li>• Realização de jogos sonoros com diferentes elementos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Brinquedos adaptados à idade para livre exploração na sala</li><li>• Rádio e cds</li><li>• Livros</li><li>• Material de expressão plástica</li><li>•</li></ul>





CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS
MARÇO / ABRIL	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dia do Pai</li>   <li>• Feira do Livro</li>   <li>• Primavera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconhecer o pai como ser integrante na família</li> <li>• Valorizar e preservar os laços familiares;</li> <li>• Estimular a criança para a exteriorização de sentimentos e afetos;</li> <li>• Valorizar a figura paterna;</li>   <li>• Promover o gosto e o respeito pelo livro;</li> <li>• Incentivar o contato com o livro;</li> <li>• Fomentar hábitos de leitura;</li>   <li>• Contactar com algumas técnicas de expressão plástica</li> <li>• Enriquecer o vocabulário</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaborar a prenda do Dia do Pai</li> <li>• Explorar histórias</li> <li>• Cantar canções</li>   <li>• Atividades alusivas;</li>   <li>• Contactar com alguns elementos da primavera e da natureza</li> <li>• Plantações</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brinquedos adaptados à idade para livre exploração na sala</li> <li>• Rádio e cds</li> <li>• Livros</li> <li>• Material de expressão plástica</li>   <li>• Livros</li>   <li>• Brinquedos adaptados à idade para livre exploração na sala</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dia da Árvore</li> <li>• Páscoa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conhecer algumas características da natureza</li><li>• Demonstrar curiosidade e interesse pelo mundo que o rodeia</li><li>• Despertar o respeito pela natureza;</li><li>• Sensibilizar a s crianças para conservação e preservação da Natureza;</li><li>• Consciencializar a criança para a importância das árvores no nosso ecossistema;</li><li>• Envolver a comunidade nos projetos da instituição;</li> <li>• Manter usos e costumes;</li><li>• Incentivar o convívio;</li><li>• Conhecer o significado religioso da festa da Páscoa;</li><li>• Saber como a comunidade celebra a Páscoa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Construção da prenda da Páscoa</li><li>• Realização de danças e mímicas</li><li>• Realização de trabalhos de expressão plástica sobre os temas</li><li>• Exploração de jogos de mesa</li><li>• Realização de jogos sensoriais</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Material de expressão plástica</li><li>• Rádio e cds</li><li>• Livros</li></ul>
--	---	--	---	---



		<ul style="list-style-type: none"><li>• Explorar técnicas e materiais de expressão plástica</li><li>• Dominar movimentos que implicam deslocamentos e equilíbrio</li><li>• Participar nas festividades</li><li>• Demonstrar envolvimento no processo de descoberta e exploração.</li></ul>		
--	--	--	--	--



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS
MAIO	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dia da Mãe</li><li>• Dia da Família</li><li>• Jogo e Movimento</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reconhecer a mãe como ser integrante na família</li><li>• Participar ativamente na elaboração da prenda da mãe</li><li>• Valorizar a figura materna;</li><li>• Valorizar o papel da Família na vida da creche;</li><li>• Estimular a criança para a exteriorização de sentimentos e afetos;</li><li>• Proporcionar e fomentar a relação escola/família.</li><li>• Conhecer as diferentes famílias que nos rodeiam;</li><li>• Adquirir progressivamente controlo do próprio corpo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elaboração da prenda da mãe utilizando técnicas de expressão plástica</li><li>• Realização de uma atividade coletiva com a Família</li><li>• Contar histórias</li><li>• Canções</li><li>• Ações com objetos (empilhar, encaixar, pôr em fila, etc.)</li><li>• Exploração de jogos didáticos</li><li>• Realização de jogos com movimento</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Material de expressão plástica</li><li>• Brinquedos adaptados à idade para livre exploração na sala</li><li>• Rádio e cds</li><li>• Livros</li><li>• Material de psicomotricidade</li><li>• Jogos lúdicos</li></ul>



		<ul style="list-style-type: none"><li>• Utilizar movimientos (saltar, correr, contornar obstáculos...)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realização de danças de roda</li></ul>	
--	--	--	--	--



CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS
JUNHO	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dia da Criança</li> <li>• Verão</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realização de jogos ao ar livre</li><li>• Despertar para a importância da partilha e do convívio.</li> <li>• Identificar e comparar esta estação do ano com as anteriores;</li><li>• Conhecer as características da estação;</li><li>• Vivenciar o Verão.</li> <li>• Dominar movimentos que implicam deslocamentos e equilíbrio</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comemoração do Dia Mundial da Criança</li><li>• Exploração de canções relacionadas com a criança e com o ambiente.</li> <li>• Exploração de histórias</li>  <li>• Brincadeiras com tintas</li> <li>• Realização de jogos de locomoção</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Brinquedos adaptados à idade para livre exploração na sala</li><li>• Rádio e cds</li><li>• Livros</li><li>• Material de motricidade</li><li>• Material de expressão plástica</li></ul>





CALENDARIZAÇÃO	TEMAS/CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ATIVIDADES	RECURSOS
JULHO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Os Avós</li> <li>Verão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Valorizar o papel dos avós;</li> <li>Incentivar a criança a valorizar os mais idosos;</li> <li>Aprender em contacto com o meio</li> <li>Demonstrar curiosidade e interesse pelo que a rodeia</li> <li>Participar em jogos de grupo ao ar livre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elaboração de uma lembrança para os avós</li> <li>Contar histórias</li> <li>Cantar canções</li> <li>Elaboração de trabalhos de expressão plástica</li> <li>Atividades livres</li> <li>Visitas ao exterior</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brinquedos adaptados à idade para livre exploração na sala</li> <li>Livros</li> <li>Rádio e cds</li> <li>Material de expressão plástica</li> </ul>
AGOSTO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Verão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Exploração livre dos espaços e materiais</li> <li>Promover o contacto com o exterior</li> <li>Demonstrar curiosidade e interesse pelo que a rodeia</li> <li>Participar em jogos de grupo ao ar livre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atividades livres</li> <li>Contar histórias</li> <li>Cantar canções</li> <li>Elaboração de trabalhos de expressão plástica</li> <li>Visitas ao exterior</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brinquedos adaptados à idade para livre exploração na sala</li> <li>Livros</li> <li>Rádio e cds</li> <li>Material de expressão plástica</li> </ul>

Nota: O plano poderá sofrer alterações de acordo com as normas da DGS e a necessidades das crianças.